

# 健身器材 飏速体育用品公司 健身器材多少钱

产品名称	健身器材 飏速体育用品公司 健身器材多少钱
公司名称	福州市飏速体育用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	长乐区吴航街道南山体育场35-38店
联系电话	13774612236

## 产品详情

深蹲架有铁制和木制两种。木制深蹲架由腿架和架面组成，形状象四条腿的高凳。高度一般为1米，小区健身器材，其中腿架高90厘米，架面厚10厘米，健身器材，并成凹型，便于放稳杠铃。架面一般长440厘米，宽30厘米。铁制深蹲架由铁座和可调节高度的钢管组成，健身器材批发，铁座为圆形，健身器材多少钱，直径35厘米，整个深蹲架高度为1.6米，中间可钻几个调节高度的圆孔，一般间距为10厘米。深蹲架是肩负杠铃做蹲起发达腿部肌肉群的专用器械。

1. 向下伸展双膝微曲，身体慢慢向前弯，让背部和肩膀放松，双手尽量去触摸脚趾。保持10~15秒，然后放松。重复做3次。2. 脚筋伸展坐在干净的座垫上，把一条腿伸直。把另一条腿向内收，使其紧贴伸直的一条腿的内侧。尽量用手去触摸脚趾。保持10~15秒，然后放松。每一条腿重复做3次。3. 小腿和脚跟腱伸展两手扶墙或树站立，一脚在后。保持后腿直立且脚跟着地，向墙或树的方向倾斜。保持10~15秒，然后放松。每一条腿重复做3次。

安全脚套始终固定在蹬板上，安全系数绝对可以放心。Spinning有自己的音乐编排，跟随动感音乐的节拍，调节阻力的大小，在教练的带领下，由简单到复杂，包括手臂、腹部和胸部在内的所有的肌肉都在做功。据教练介绍Spinning对心肺功能提高是很显著的，它平均每小时燃烧体内的脂肪也非常多，一节45分钟的Spinning课会燃烧400到500卡路里热量 健身器材-飏速体育用品公司-健身器材多少钱由福州市飏速体育用品有限公司提供。福州市飏速体育用品有限公司 (bstygs.tz1288.com) 是海南海口,其它的企业,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在飏速体育用品领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创飏速体育用品更加美好的未来。