

# 泰安精油养生套盒 婵姿经验丰富 品牌精油养生套盒

产品名称	泰安精油养生套盒 婵姿经验丰富 品牌精油养生套盒
公司名称	广州市婵姿生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市白云区齐富路62号亿达商务大厦528室
联系电话	13710541630

## 产品详情

婵姿生物科技——精油养生套盒

我们应该如何选择精油呢？

茶树精油zui大的作用是抗i菌和平衡油脂。它和薰衣草一样，是为数不多能直接小面积使用于皮肤的精油，用茶树精油点在痘痘生长的地方，能帮助其愈合。如果要大面积使用，建议以3d茶树精油+10ml基础油的比例稀释后使用。

现代人由于压力大，饮食不规律，泰安精油养生套盒，多有一些小胃i病。甜橙精油是肠胃不适者的福音，与基础油调和后，滴几滴在手心，搓热后按i摩胃部能减轻疼痛，品牌精油养生套盒，有健胃的效果。精油养生套盒

玫瑰精油是世界上zui昂贵的精油，被称为“精油之后”。调整女性内分i泌，滋养子i宫，缓解痛i经，改善性冷感和更年期不适。用玫瑰、天竺葵各3d滴于一盆热水中，浸湿毛巾热敷下腹部半小时，可缓解经i痛。

婵姿生物科技——精油养生套盒

葡萄柚精油zui适合用于分解脂肪团（臀、腿部），对于减轻体重和利i尿也有积极的作用，能帮助身体排除过多的水分。通过刺激淋巴腺系统的循环，排除体内的毒i素。可以在办公室或家中的喷雾香薰机的水里加几滴葡萄柚精油来扩香，或者当食欲难耐时，用精油涂抹并按i摩胸腔或手腕。亦可在沐浴后，用基础油调配后涂抹在腰部、腹部、腿部、手臂等肥胖部位，按i摩至吸收。

迷迭香精油在护发方面有显著的效果，能使秀发乌黑亮丽，展现健康风采。每次洗发时加入1-2滴迷迭香精油，也可在洗发的温水盆加3-5滴迷迭香精油，可改善皮屑和防止脱发。精油养生套盒

婵姿生物科技——精油养生套盒

按摩精油有啥作用

油按摩可以心情放松、纾解压力，同时还有保养肌肤的作用。按摩可以让神经末梢活络，并能刺激血液循环，精油则具有高度的渗透性，与按摩法结合后，能在3分钟内渗透到达肌肤真皮层，5分钟内渗入淋巴、血液系统，进而循环全身而发挥治疗功效。

婵姿生物科技——精油养生套盒

精油按摩到底是什么样的

1、精油按摩可以减肥

现在大家都想要一副健康瘦削的身材，精油按摩可以帮助减肥哦。因为透过按摩与穴位的刺激，院线精油养生套盒，精油渗入皮肤后能疏通淋巴组织，消除堆积的毒素，帮助分解脂肪，还可以排除体内多余的积水，因而能排毒并有效紧肤的疗效。

2、脸部按摩可以美容

用精油按摩脸部有一定的美容效果。以为它可以促进肌肤的血液循环，促使细胞再生，恢复肌肤的弹性。另外，利用精油按摩肌肤更有调整肌肤油质分泌的作用，保持肌肤的酸碱平衡，使肌肤的油脂不易堆积，避免各种阻塞现象，避免肌肤出现老化现象。精油养生套盒

婵姿生物科技——精油养生套盒

精油有什么作用呢？

精油里通常包含有一百多种的成分，有些更高的可达数百种至上千种。一般来说，这些成分可分为醇类、醛类、酸类、酚类、丙酮类、萜烯类。因为精油的分子小易挥发，所以容易被人体吸收从而起到一定的调节作用。精油中的营养物质如荷尔蒙、抗生素、维生素等可以给细胞提供营养；精油中的芳香分子则通过嗅觉进入人体并将讯息传输给人体大脑，这样大脑的边缘系统就会作出反应，进行情绪及身体的调节。精油养生套盒

婵姿生物科技——精油养生套盒

更重要的一点是，精油中有些物质有助于人体自身加强免疫系统，进而抵抗各种病毒和病菌的进攻。除此之外，精油精油养生套盒，精油在护肤方面还有很多作用。抗菌、抗炎、抗氧化、抗癌作用。各种精油针对的功效不同，总的来说，精油不仅香味可以有愉悦情绪的功效，有些还具有镇定、安眠、浪漫、安抚、减压、热情、缓解愤怒忧伤、增强自信等等，还有美白、抗菌、抗衰老、抗炎等效果。可以少量买回去自己试着调配。想入坑的推荐你选几本芳疗的书回来做做功课，比较知名的《芳香精油宝典》《芳疗实证全书》《精油图鉴》里面也有很多的配方你可以参考来用。精油养生套盒

泰安精油养生套盒-婵姿经验丰富-品牌精油养生套盒由广州市婵姿生物科技有限公司提供。广州市婵姿生物科技有限公司（[www.czys1688.com](http://www.czys1688.com)）有实力，信誉好，在广东广州的、保健项目合作等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进婵姿和您携手步入辉煌，共创美好未来！