

秦皇岛国际象棋俱乐部 秦皇岛国际象棋培训班 北戴河国际象棋

产品名称	秦皇岛国际象棋俱乐部 秦皇岛国际象棋培训班 北戴河国际象棋
公司名称	秦皇岛金哲国际象棋俱乐部
价格	面议
规格参数	
公司地址	秦皇岛金海湾森林逸城B区29栋7号底商
联系电话	18903345935

产品详情

美国校长给孩子的9个建议，千万别等暑假过完才看到！

一年级放暑假前，我收到校长发来的一封长长的关于孩子们暑期建议的邮件，内容很朴实很细节也很实用，少儿秦皇岛国际象棋培训，忍不住想和大家分享。记得我们小时候，老师一般是先开家长会，然后布置一堆暑假作业，后昭告天下般地诵读暑假安全注意事项，然后，还没回到家我就忘记了，再然后，又不知怎么混着混着就把暑假过完了。

美国教育界普遍有种说法，认为孩子平时在学校的学习生活都差不多，所以长达2个多月的暑假很容易成为孩子们拉开差距的分水岭，怎样让孩子玩得开心又学得高兴呢？一起来看看美国校长给家长的9个建议吧！

1与孩子达成共识

放了假的孩子就像脱了缰的野马，脑子里想的除了怎么玩，还是怎么玩，所以家长需要做的，就是与孩子达成共识，告诉他暑假你可以有大量的时间玩，但同时阅读和学习也是非常重要的。

操作指南：首先，我们需要倾听孩子的感受和需求，问问他暑假都有什么打算，然后再表达自己的观点，并邀请孩子和自己一起进行“脑力风暴”，写下暑假准备做的事！

2在生活中上“微课”

放暑假后，孩子们走出学校，有更多的时间和精力和日常生活打交道，聪明的父母大可利用这个机会给孩子上“微课”，将每天的各项活动转变成一次学习的体验。

操作指南：处处留心皆学问，在日常生活中，不仅可以教孩子一些生活技能，例如买菜、洗衣、扫地等，还能让孩子学到新的知识，比如阅读旅行指南后写家庭旅行计划，写购物清单，或者测量菜单上各种配料的用量等。

3给孩子布置些任务

脱离学校后，秦皇岛国际象棋俱乐部，孩子们有大量的自由时间，如果赖赖散散过是否太浪费？不妨想办法给孩子布置些固定的任务，让他们在规定的时间内做完。

操作指南：按照孩子的年龄，可以给他们安排一些趣味学习任务，给他们买一些关于猜字或者数字游戏的书，布置些任务，但只需要一起设定完成时间，孩子具体什么时候做，让他们自己决定。

4发起写作计划

人在什么时候想写作？当然是业余生活丰富，有记录欲望的时候啦，希望孩子锻炼写作能力的家长不妨在暑假试试。

操作指南：首先，不要把写作看成很枯燥的东西，你可以和孩子一起写暑假日记，记录每天的喜怒哀乐或有趣的事情，还可以给亲友写信或者明信片。当然，让孩子尝试写一本家庭菜谱，记录每天一起做的菜，包括制作过程和需要的配料等也是个不错的主意。

5控制屏幕时间

随着平板电脑、智能手机的日益普及，使用这些电子产品的人群也在逐渐扩大，甚至三四岁的孩子们也成为忠实拥趸，很多电脑游戏或手机应用可以帮助孩子学习，但是要注意控制孩子面对屏幕的时间。

操作指南：和孩子约定好，每次看屏幕的时间不超过20分钟，并且注意房间的光线，不要太亮也不能太暗。再设置一个固定的时间，全家人都关掉手机、电脑、电视，一起玩玩桌面游戏或者阅读，让孩子慢慢感受，没有电子产品的生活也可以很快乐。

6安排家庭阅读时间

读书不仅可以使孩子开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高他们的认读水平和作文能力，乃至对于各个学科的学习，都有极大的帮助。

操作指南：每天至少预留15分钟的家庭阅读时间，设定每位家庭成员的“阅读马拉松”目标，父母一起陪着读，孩子会更受这种氛围的。还可以带着孩子一起去附近的图书馆或书店，既增长知识，又可以“避暑”，对孩子养成良好的读书习惯也是大有裨益的哦！

7假装异国旅行

没有那么多时间出国旅行？没关系，就算在家也能和孩子一起领略异国风情。我们也来“幼稚”一把，假装和孩子行走在世界每个角落吧！

操作指南：可以每周安排一个“国际夜”，每次都安排一个国家，和孩子一起做那个国家有名的菜，学几句那个国家的语言，在地图上找到它，然后一起读一本关于这个国家的书，看看在那里的人们生活有什么不同。

8让学习潜入旅行

如果暑假有计划家庭旅行，无论是去动物园，儿童博物馆，还是历史古迹地，都可以让学习悄悄地潜入旅行。

操作指南：旅行中有很多东西可以学，除了每个地方的风土人情外，我们还可以试着让孩子绘制旅行地图，写旅行日记，帮着大人记录行程，预定旅店，计算花费，甚至计算油耗（美国人的旅行大多数都是

自驾)。

9全家一起动起来

体育锻炼可谓是暑假重要的活动，不仅可以让孩子强身健体，也能养成良好的健身习惯，爸爸妈妈也一起动起来，让亲子关系在运动中更亲密吧！

操作指南：如果孩子平时不太喜欢运动，这时候也不一定让他参加球队或其他团体体育队，我们可以和孩子一起，每天做些可以全家人一起参加的运动，比如比赛跳绳，追逐游戏，或者跑步、登山等。

美国校长洋洋洒洒的九大建议，中心思想说白了就是暑假不要瞎玩瞎混，还是得注意学习。逃爸曾调侃“不够魄力嘛，整几本暑假作业、奥数习题什么的甩出来，开学上交不就完了，搞那么多花样”。所以，千万不要以为美国学校不紧张孩子学习，只是相对于一味的学，或者纯粹的玩，他们更提倡学和玩相结合。而这恰恰是一种能让孩子接受的状态，需要我们每位家长心领神会，也付诸行动！

十个理由，让你学习国际象棋！来学国际象棋吧！

国际象棋是一种历史悠久，在世界范围内广泛普及、拥有众多爱好者的棋类游戏；同时也是融科学、文化、艺术和竞技为一体的智力体育项目。

1.国际象棋与实用

你可能不会在生活中用到“马象杀王”，就像你不会在生活中用到110米跨栏一样。但你每天都要进行无数的“判断”与“选择”。国际象棋恰恰是训练你如何进行判断与选择，并且在你做得对的时候用赢棋来奖励你，北戴河国际象棋，在你做得不对的时候用输棋来惩罚你。

2.国际象棋与天赋

如果你个子不高，你可能不适合打篮球；如果你个子高了，你可能不适合练体操；如果你爸妈身材不好，你可能不适合跳芭蕾；如果你家里不够有钱，你可能不适合学高尔夫。但是任何人都可以学国际象棋。

3.国际象棋与花钱

一台钢琴需要一万元，其档次对大师来说仍是不屑一顾的。而一副国际象棋只要几十元，在大师的手中完全可以下出大师的棋。

4.国际象棋与创造

你可能学了二十年乐器但一直在演奏别人的作品，但你从刚开始下的每一盘棋都是你自己独特的作品！

5.国际象棋与人生

优势下如何进取，困境中如何固守，平稳时如何控制局面，绝境下如何放手一搏……国际象棋与人生相通。

6.国际象棋与信息时代

东邪西毒南帝北丐中神通，五个人争夺一本《九阴真经》，那是过去的事了。全世界国际象棋高手每周

的对局都可以从互联网免费获取，家用电脑上装的国际象棋软件已经能达到大师水平。信息时代，每个人都有条件成为大师。

7.国际象棋与心理健康

你可能从小就锦衣玉食，没吃过苦，但不可能永远不输棋。在挫折中成长，也就锻炼了承受挫折的能力。

8.国际象棋与天才

几岁小孩可能打赢泰森，但几岁小孩完全有可能下赢卡斯帕罗夫。

9.国际象棋与训练

你不能在家里打网球、游泳，但你可以在家里下国际象棋。你不能在晚上或中午弹钢琴吹小号，但你可以在任何时间下国际象棋。

10.国际象棋与伤病

拉小提琴会使你左耳听力受损，高台跳水会损伤你的视力；拳击会使你过早得老年病；但下棋可使你益智呀！

声明：本文转自映美杯中国国际象棋联赛微信公众号，版权归原作者及原出处所有，若涉及版权，请联系删除。

棋童家长常问的几个问题

问：学棋好处多多，但孩子还小，对国际象棋没有表现出多大的兴趣，要不要逼迫他学下去？

答：兴趣是最好的老师，从客观的角度，若逼迫孩子学下去，他只会更加痛苦，但的确，启蒙阶段孩子还小，无法判断以后孩子到底会不会在这个领域有兴趣、成大器。所以，最好的处理方法是，先暂停让他继续学棋，但在生活中有意识地植入一些国际象棋元素，潜移默化，也许慢慢地孩子就会流露出对学棋的兴趣了。

问：孩子学棋有一段时间了，该不该让孩子参加比赛？比赛的成绩不理想会不会打压孩子的信心？

答：比赛是磨练，提高和检验的过程，在学期路上是不可避免的，因此，比赛是一定要参加的。但何时参加很重要，第一次比赛最好在孩子已经能熟练运用战术和棋子了，而且了解了一些基本棋理的时候参加。

有条件的话，可以让孩子参加比孩子水平略低一些的组别，让孩子尝一尝比赛赢棋的“甜头”。但以后的比赛，就得该怎么来就怎么来了，水平如何，就参加相应水平的组，输给水平比自己低的棋手，家长们视具体情况有时要给予适当批评。

如果参加高水平组的比赛，其目的主要是锻炼，家长们要在赛前就和孩子说：只看重过程，不看重结果，不要过分施加压力，也不要说类似于“输赢无所谓，对手很强的”这种话，这样只会适得其反，让孩子掉以轻心，随意乱下。

参加高水平组的比赛，要求孩子要认真下好每盘棋，从输棋中汲取经验，从赢棋中找到自信。成绩不理

想无所谓，关键的是每盘棋都要复盘，“能学到东西，而且认真下了就好”这是每一个家长应该给孩子灌输的理念。

问：这一段时间以来，孩子的棋力总感觉没什么长进，成绩也平平，该怎么办？

答：瓶颈期是每一个棋童都会经历的痛苦时期，只是时间长短不同而已。瓶颈期时家长的心态是非常重要的，要以鼓励为主，多带孩子参加比赛，大多数在瓶颈期时的比赛成绩都不会太好，家长们需要做的就是鼓励，安慰。只有到孩子慢慢找回手感了，痛苦的瓶颈期才会过去。

另外一个非常重要的因素是教练，家长要和教练一直保持联系，多与教练沟通，帮助孩子度过瓶颈。瓶颈期万万不可过度批评，本身孩子比赛的糟糕成绩已经将孩子压得喘不过气了，家长的消极态度更会促使孩子产生想要放弃学棋的念头。一般来说，能到瓶颈期的孩子多数已是同年龄里的佼佼者，走到这个阶段已经非常不容易，不要因为家长的没耐心而断送了孩子的棋路。

问：孩子比赛时有时会犯一些很低级的错误而输棋，该不该狠狠地批评？

答：家长们有没有想过，如果换作你是下棋的棋手，外界的压力会不会使你在必胜的情况下？会不会使你在时间紧张的情况下下昏招？答案当然是肯定的。是人都会犯错，有些情况下批评、提醒是需要的，但不要因为孩子对上一个所谓的弱者输棋了，就生气开骂，我们需要冷静地分析，少儿国际象棋培训，也许是因为赛前你跟孩子明说或者暗示这盘棋肯定可以赢下来，结果他在打不开局面时，越发着急、紧张，然后犯错、输棋呢？该被批评的反而是家长啊！

（转自弈之海国际象棋，摘改自爱棋艺，原作者 Marshall）

秦皇岛国际象棋俱乐部-秦皇岛国际象棋培训班-北戴河国际象棋由秦皇岛金哲国际象棋俱乐部提供。秦皇岛金哲国际象棋俱乐部（www.jinzhechess.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。金哲国际象棋——您可信赖的朋友，公司地址：秦皇岛金海湾森林逸城B区29栋7号底商，联系人：金哲。