

# 速冻水饺生产厂家 早餐八宝粥采购 滁州早餐八宝粥

产品名称	速冻水饺生产厂家 早餐八宝粥采购 滁州早餐八宝粥
公司名称	泰安市泰山区冬至速冻食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省泰安市泰山区南河西村
联系电话	13153889089 13153889089

## 产品详情

每到阴历十二月八日，古时候寺庙能取香谷和果子等杂煮成粥糜敬佛，民俗也效仿在腊月初八煮那样的粥吃，以xiao灾除病。宋朝杭州市民俗的腊八粥是用“胡桃、松子、乳蕈、柿、栗这类”和米煮成的。明代时全国各地风靡吃腊八粥。腊八粥委托人上应凑满八样原材料，但也不拘泥，早餐八宝粥销售，少时四五样，多则十几样均可。一些地区的腊八粥，是江米、老红糖和18种坚果、黄豆掺在一起熬煮的，十分庄重。用莲籽、银杏树、花生仁、大枣、松子再加姜桂等调味品掺入稻米煮成腊八粥，取其有温暖手脚、滋补养生人体的作用。也有用豇豆、金针、、水豆腐、茨菇等煮成的腊八粥，这种是“细腊八”。普通家庭吃的腊八粥，在米中掺入蔬菜、大豆、豇豆、水豆腐、红萝卜，荸荠煮成，是说白了“粗腊八”。

### 老人喝粥的好处

- 1、易于消化吸收 老年人胃肠功能下降，消化吸收能力较弱，而粥容易消化吸收，其中的碳水化合物、蛋白质、维生素、矿物质等营养素能被机体充分吸收利用；因此，老年人更适合早餐喝粥。
- 2、润肠通便 老年人由于各脏器功能shuai退，容易引起肠燥bian秘，早餐八宝粥哪家好，早餐喝粥可补充水分，从而达到润肠通便的作用。
- 3、健脾yang胃 粳米、小米、玉米等谷类，大都性平味甘，早餐八宝粥采购，具有补中yi气、健脾yang胃的功效。把它们熬煮成粥，更能发挥其健脾yang胃的功效，尤其适合年老体弱、脾胃虚弱者食用。
- 4、补充体力

粥含有丰富的碳水化合物，可以提供足够的热量，以补充被消耗的能量，非常适合老年人补充体力。

5、消渴润喉 人体经过一夜的睡眠，因呼吸和不显性失水，会丢失很多水分，从而出现喉干口渴。老人早晨喝粥不仅可补充丢失的水分，还能让咽喉沾润，从而消除干渴。

6、润肤美容 粥中含有大量的水分和丰富的维生素，可以起到润肤美容的效果。

7、延缓衰老

喝粥能促进机体清静柔软，并且粥中富含维生素和矿物质，因此，老人早餐喝粥具有延缓衰老的作用。

## 家常大米粥怎么做

大米粥成分:

适量的米和水。

实践：

- 1、根据米饭的数量和用量，放入锅内，滁州早餐八宝粥，加水，水3米以上，大米为1:3厘米，大米和水的比例。
- 2、把火煮开，可以盖上，经常打开盖子，否则开水会溢出来（大约4分钟左右，水的量要固定）。
- 3、待开水煮沸后，转小火，可加盖1厘米长，还可加盖开口盖，是看守的，偶尔打开盖子，防止水溢出，10分钟或熟味。
- 4。烹饪后，关火。

速冻水饺生产厂家(图)-早餐八宝粥采购-滁州早餐八宝粥由泰安市冬至速冻食品有限公司提供。速冻水饺生产厂家(图)-早餐八宝粥采购-滁州早餐八宝粥是泰安市冬至速冻食品有限公司（[www.dzsdsp.com](http://www.dzsdsp.com)）升级推出的，以上图片和信息仅供参考，如了解详情,请您拨打本页面或图片上的联系电话，业务联系人：施经理。