

乳胶床垫批发 南京床垫 南京爱尔悦

| | |
|------|-------------------|
| 产品名称 | 乳胶床垫批发 南京床垫 南京爱尔悦 |
| 公司名称 | 南京爱尔悦床垫有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 南京市江宁区谷里街道张溪工业园 |
| 联系电话 | 18651672948 |

产品详情

床垫太硬对我睡眠有什么危害？

经常犯腰痛的人去看医生，床垫批发，往往医生建议睡硬板床。那么真的就直接睡硬板床么？睡硬板床不等于睡硬木板。医生建议的睡硬板床，是叫你在硬床板的基础上，垫薄一点的软垫。换言之，也就是不要睡得太软，但也不要睡得太硬。

太硬的床垫，不符合人体脊椎的正常曲线。腰部得不到支撑，需要腰部肌肉来支撑，南京床垫，而头、背、臀、脚跟受力较大，会让脊柱处于僵直紧张的状态。长期如此，对骨头、关节有一定影响，容易造成劳损，加重腰酸背痛的症状。

关于床垫的消费主张：

- 1、腰椎不好的人，要选择相对硬一些的床垫，基本款的棕床垫比较适合。
- 2、整体弹簧的床垫一般会比独立弹簧的床垫偏硬一些。
- 3、纯山棕的床垫里面添加的是天然乳胶，成本比较贵，相对价钱也比较高。
- 4、选择床垫要选择正规品牌的产品，这样它的质量才有保证。

不管是选择哪种材质的床垫，只有睡着舒服才是好床垫。选购的时候躺一躺，总有一款适合你的。后提醒大家，购买床垫时，不要相信那些不靠谱的功能，例如，延长寿命、养颜等。购买适合的床垫，睡得好，身体自然就会好。

材料环保、结实耐用已为大家所熟知，但软硬度和透气性却常常被忽略

透气性

人的皮肤表面分布着300万个细密的毛孔，这些毛细孔日夜不停地收缩、舒张，以呼吸、分泌汗液、排泄皮脂以及体内代谢物，调节身体的温度和正常的机能。而晚上11时至凌晨5时尤其是细胞分裂旺盛的时间，如果床垫的材质不能透气排汗，乳胶床垫批发，则会阻碍皮肤的呼吸、排泄，皮肤容易粗糙、过敏，长久也会影响分泌功能。

乳胶床垫批发-南京床垫-南京爱尔悦由南京爱尔悦床垫有限公司提供。南京爱尔悦床垫有限公司（www.ieryue.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。爱尔悦——您可信赖的朋友，公司地址：南京市江宁区谷里街道张溪工业园，联系人：许经理。