

# 陕西视功能训练仪 视功能优化训练仪价格 健瞳公司

产品名称	陕西视功能训练仪 视功能优化训练仪价格 健瞳公司
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

## 产品详情

近视者需要补充什么营养？

- 1、蛋白质：就巩膜来说，它能成为眼球的坚韧外壳，就是由于含有多种必需氨基酸，构成很坚固的纤维组织。巩膜虽有一定的坚韧性，但在眼轴前后径部位仍比较弱。
- 2、钙：钙是骨骼的主要构成成分，也是巩膜的主要构成成分。钙的含量较高对增强巩膜的坚韧性起主要作用。
- 3、锌：近视患者普遍缺乏铬和锌，近视患者应多吃一些含锌较多的食物。食物中如黄豆、杏仁、紫菜、海带、黄鱼、粉、茶叶、肉类、肝类等含锌和铬较多，可适量增加。
- 4、维生素：是人体必需的营养物质。虽然人体对它们的需求量很小，但它们在人体物质和能量代谢中起着极为重要的作用。用食疗方法治疗近视时，应适当多补充些维生素A、B1、B2、C及E。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广东健瞳视觉科技有限公司

## 预防近视误区

检查裸眼视力时，眼球应该处于自然状态，陕西视功能训练仪，这样查出的视力才真实。但有些孩子有屈光问题，而且长期不戴眼镜，养成了一种眯着眼睛看东西的坏习惯。眯眼是人为加强眼内肌肉调节，使视线集中起来，暂时性提高视力的动作，会加速近视。

### 2、儿时视力越好越不会近视

正常情况下，婴幼儿出生不久都处于状态，随着年龄发育逐渐趋于正视。孩子视力发育过快，可能反而更容易加速近视的发生与发展。每三个月，家长需带孩子定期复查视力及屈光状态。

### 3、散光眼治不好

大多数人或多或少地会有一些散光，视功能训练仪价格，通常不会明显影响视力。但如果散光度数偏高，则会引起视物不清和疲劳症状，需要配适当度数的散光眼镜。配戴散光镜看东西，开始时可能会有些不适应，因为通过散光镜看到的東西有些变形，度数越高越明显，但坚持戴镜是可以适应的。一般说来，生理性的散光随着发育会有所改善，但超过生理范围通过纠正，有可能恢复一些，完全恢复比较困难。

孩子的视力危机！伤眼的坏习惯，第壹条易被忽略

6月6日是全国“爱眼日”，今年的主题是“科学防控近视，关注孩子眼健康”。

上班路过学校，看着校门口和爸爸妈妈挥手作别的小精灵们，一副小眼镜似乎和红领巾一样成了孩子的标配，近视逐渐低龄化，越来越多的孩子带上眼镜，着实令人忧心。

眼睛要从小呵护，它是重要的，却也十分“娇弱”，稍不注意就会受到伤害。你是否曾“以爱之名”却在不经意间做过这些伤害孩子眼睛的事情？

### 孩子爱吃的甜食

导致孩子视力下降的元凶之一

孩子嘛，喜欢吃糖吃甜食很正常，现在条件好了，孩子喜欢吃就给他吃。

色彩鲜艳，造型独特的各种糖果、蛋糕、饼干，视功能直线训练仪厂家，对孩子充满，“想吃就给他吃呗，孩子嘛”有这样想法的家长不在少数，在吃上亏待了孩子，殊不知甜食吃多，造成的伤害，不仅是蛀牙、肥胖、多动，甚至对视力影响更为深远。

曾有学者做过实验，给家兔喂养过量的蔗糖，结果兔子发生了近视；还有一位医生也用过量的蔗糖、葡萄糖饲养家兔，结果家兔的下一代也患有近视。

由此可见，吃糖过多不仅对自身视力造成影响，甚至会影响到下一代健康。

专家表示，吃糖过多会影响眼球壁的坚韧性，致使眼轴伸长，还会造成膜睫状肌发生退行性的病变，使眼球壁弹力减退而发展成为近视。而甜食吃多了会导致血糖上升，血浆渗透压上升，房水和晶状体的渗透压也随之升高，一旦引起晶状体凸度和屈光度增加，会使得近视度数直线上升。

此外，吃糖过多会造成维生素B1的缺乏，维生素B1能够促进视神经系统的发育，对视神经有养护作用，其含量的高低会影响到视神经的状态。如果缺乏维生素B1就会出现眼睛干涩、视力模糊、易疲劳等症状，甚至引发视神经炎。

怕房间太眼睛？

灯光太亮也让孩子眼睛很受伤

灯光暗了，视功能优化训练仪价格，看东西多费劲，当然是越亮越好，我就把家里的灯泡换了LED的。

很多家长担心房间灯光太暗，孩子看不清东西，“虚”着眼睛看东西，因而一味追求灯光越亮越好。在选择灯具时会选择强冷光，但是，过强的光线容易让孩子眼睛感到疲劳，长时间在这样的灯光下会造成视力下降。

因此，在选择台灯时有专家建议选用传统的白炽灯，因为白炽灯灯光柔和，没有交流电的干扰，光线比较稳定。而对于目前流行的LED灯，一定要选择正规厂家合格产品，选择色温4000K以下的，就是通常说的暖色光，降低蓝光危害。

陕西视功能训练仪-视功能优化训练仪价格-健瞳公司(推荐商家)由广东健瞳视觉科技有限公司提供。广东健瞳视觉科技有限公司(www.83609.com)是广东肇庆,光学仪器的企业,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在健瞳公司领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创健瞳公司更加美好的未来。同时本公司(www.eye.a59.cn)还是从事广东眼镜商城,肇庆眼镜商城,眼镜商城批发的厂家,欢迎来电咨询。