

视功能优化直线训练仪 秦皇岛视功能训练仪 视力训练公司

产品名称	视功能优化直线训练仪 秦皇岛视功能训练仪 视力训练公司
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经 贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

注意了，这个靠谱：贝茨视力训练恢复法

贝茨视力训练恢复法是美国医生贝茨博士1885年发现了这一方法，并在纽约进行了37年的临床实践。根据贝茨的理论，一切屈光不正（近视、和散光）的原因，只不过是“不正常的精神状态”所引起的“紧张”。而眼镜不能消除这种紧张，反而妨碍了视力的矫正，紧张状态使眼睛越来越坏，眼镜的度数也越来越深。

贝茨视力训练恢复法就是再次纠正你的视力的方法。使视力通过训练不断调整自身机制，从而达到和纠正甚至治近视和视力问题的方法 贝茨视力恢复训练法步骤：

- 1、手掌按法：闭眼，将手掌覆盖住双眼，完全阻挡光线，让眼睛感到温暖、舒适的感觉，保持五分钟；每日三到五次。
- 2、尺子游戏：近视从15厘米的短尺开始，竖放；逐步加长后达到使用米尺。则相反。将尺子边缘向上放置在两眼之间，尺子一边架在鼻梁上，另一边抵住额头下方。捏住尺子下缘使尺子成一直线，刻度与眼睛垂直。这时如果将目光聚焦远处，尺子产生的二重影像看起来像一条隧道的两条边，视功能优化直线训练仪，且两条边缘同样清晰。将视线收回，这时隧道的边缘开始交叉相遇。往复看，每次三到五分钟。
- 3、眨眼：经过手掌按后，以每十秒钟眨2—4次的频率眨眼几十次。
- 4、呼吸：经常注意自主呼吸，如果发现因专注于某事物抑制呼吸时，注意恢复正常呼吸。
- 5、眼睛移位运动：目标从清楚移动到不清楚，来回移动进行眼球移位运动。
- 6、视觉训练：使用超视立视觉训练镜进行视觉训练，只需眼跟着发出的三色营养光训练使眼的睫状肌恢

复弹性。

7、视觉记忆恢复

相关著作：1920年，贝茨医生《不用眼镜治视力缺陷》。1934年，塞西尔·普赖斯的《视力的改善》。1944年，哈罗德·佩帕德的《不用眼镜恢复视力》美国的畅销书。

1948年，拉尔夫·麦克法登的《不戴眼镜也能看见》兰登出版公司出版。相关产品：视觉训练眼镜：视觉训练眼镜是根据贝茨视力训练恢复法所研制发的，在人身的眼部环境和锻炼上和贝茨视觉训练法相同的功效，视功能训练仪多少钱，在国内产生了一定的影响力。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广东健瞳视觉科技有限公司

有效保护眼镜的方法

眼睛是一个极其精细的器官，如果一旦遭到损害，就很难修复，甚至根本无法修复。所以我们应该很好地保护自己的眼睛。那么，有效保护眼睛的方法有哪些？

1、预防外伤。我们日常工作、学习、日常生活中，眼睛受到外伤的机会很多，视功能训练仪说明书，除了一些机械外伤外，其他诸如化学物质、特殊光线（如紫外线、红外线、X射线等），高温和寒冷等等，都可以使眼睛受到损害。因此，避免去风沙大、尘沙多的地方。如在工作中接触有害的化学物质，应该有防护措施。不要在强光下看书，看电视要保持一定的距离。进行电焊、气焊、观日蚀、雪地作业等，要戴防护眼镜。

2、预防疾病。许多眼病是通过直接或间接的，如沙眼、急性结膜炎等，这些眼病，如果不及时医治；视力慢慢减退，以致失明。其实，所有全身性疾病，或多或少都能影响到眼睛。如血液病、肝病、高血压，秦皇岛视功能训练仪，病都能影响到眼睛，尤其是病，如果到眼睛，也会引起失明。

3、改进不良的习惯和不合理的治疗。诸如离光线太强或太弱的地方工作或学习，容易得病，用手揉眼睛，就容易得病；饮酒、吸烟，可以引起眼神经和血管病变。再有不合理的治疗方法，如相信庸医巫婆、不用科学方法治疗，这些都会给眼睛带来很大损失。所以，任何眼睛上的病，都应请医生治疗。

4、注意营养。日常生活食物中，如果缺乏身体里所需的养料，身体抵抗力就会降低，就容易引起眼病。比如缺乏维生素A，就可以发生夜盲症和干眼病；缺乏维生素B，就可以发生球后视神经炎。得了这些病，也会引起失明。所以，要注意营养，多吃一些含有丰富维生素A、B和C的食物，如豆制品、蛋类、动物心肝、菠菜、青菜、胡萝卜、大白菜等及各种水果。不要偏食偏嗜，注意营养的调节，养成良好的饮食卫生习惯。

5、情绪愉快。人的精神和情绪密切相关，心情愉快，就很少或不得眼病；精神紧张，情绪经常不好，就容易引起眼病。如青光眼，在精神受到刺激，情绪经常波动，使眼压突然升高，发生青光眼，甚至失明。所以，保护眼睛，还须保持愉快的情绪。

恢复视力的辅助训练方法

1、远方凝视：

找一处10米以外的草地或绿树：绿色由于波长较短，成像在视网之前，促使眼部调节放松、眼睫状肌松弛，减轻眼疲劳。不要眯眼，也不要总眨眼，排除杂念、集中精力、全神贯注的凝视25秒，辨认草叶或树叶的轮廓。接着把左手掌略高于眼睛前方30厘米处，逐一从头到尾看清掌纹，大约5秒。看完掌纹后再凝视远方的草地或树叶25秒，然后再看掌纹。10分钟时间反复20次，一天做三回，视力下降厉害的要增加训练次数

2、晶体操：

转眼：双手托腮，让眼球按上、下、左、右的顺序转动10次，接着再逆时针、顺时针各转动10次。

找一幅3米外的景物（如：墙上的字画等），同时举起自己的左手距眼睛略高处伸直（约30厘米），看清手掌手纹后，再看清远物，尽量快速的在二者间移动目光，往返20次。

3、操：

采取坐式或卧式均可，将两眼自然闭合，然后依次按眼睛周围的穴位。要求取穴准确、手法轻缓，以局部有酸胀感为度。

(1)揉天应穴：用双手大拇指轻轻揉按天应穴（眉头下面、眼眶外上角处）。

(2)挤按睛明穴：用一只手的大拇指轻轻揉按睛明穴（鼻根部紧挨两眼内眦处）先向下按，然后又向上挤

(3)揉四白穴：用食指揉按面颊中央部的四白穴（眼眶下缘正中直下一横指）。

(4)按太阳穴、轮刮眼眶：用拇指按压太阳穴（眉梢和外眼角的中间向后一横指处），然后用弯屈的食指第二节内侧面轻刮眼眶一圈，由内上->外上->外下->内下，使眼眶周围的攒竹鱼腰、丝竹空、瞳子寥、球后、承泣等穴位受到按。对于假性近视、或预防度数的加深有好处。

视功能优化直线训练仪-秦皇岛视功能训练仪-视力训练公司由广东健瞳视觉科技有限公司提供。广东健瞳视觉科技有限公司（www.83609.com）有实力，信誉好，在广东肇庆的光学仪器等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进健瞳公司和您携手步入辉煌，共创美好未来！同时本公司（www.ok.mjyf.cn）还是从事直线训练机，健瞳训练仪，健眼训练仪的厂家，欢迎来电咨询。