养老康复医院 康复医院 马鞍山向阳敬老院

产品名称	养老康复医院 康复医院 马鞍山向阳敬老院
公司名称	马鞍山向阳护理院
价格	面议
规格参数	
公司地址	马鞍山雨山区向山镇泰山大道与石山路交叉口西北200米
联系电话	13500535954

产品详情

养老院对行动不便的老年人的饮食护理

养老院对行动不便的老年人的饮食护理，需要注意这两方面：

长期卧床老人的护理

1、卧床老年人进食时，为防止呛咳尽可能采用坐位。床头需抬高45°角，颈下垫入枕，以便于食物下咽。同时可使用跨床小桌，让老年人能看到饭菜，康复医院收费，以便增进食欲。

2、为避免老年人吃饭时撒落饭菜，饭前要给老年人系上餐巾，这样老年人就可放心的吃饭，而不会因怕撒落饭菜而精神紧张。

3、借助辅助用品也要尽可能地鼓励老年人自己进餐，康复医院，吃饭不但是生存的需要，养老康复医院，而且进餐会带来精神的愉悦。如果需要喂饭，速度不宜过快，确认吞咽后再继续喂。

4、进食之初需要喝少量的水、汤等。另外，喝茶或汤汁时，可以使用带嘴的杯或好拿不易倒的杯子，以防老年人自己进餐时弄湿床单，产生羞辱感。

5、饭菜制作的形状要根据老年人身体功能状况决定，如小块、小片、丝状、饭团等，总之要便于老年人食用。

6、饭后用清水或茶水漱口，以保持口腔内的清洁。要鼓励老年人养成餐后漱口的好习惯。

以上是向阳护理院的小编为大家介绍的相关内容

养老院还需具备哪些优越条件

养老院还需具备哪些优越条件：

现如今，随着人口老年化的逐渐增长。人们的养老观念的不断更新，养老方式日趋多元化，养老市场日益活跃，各种养老院、养老院机构如雨后春笋般开设。下面向阳护理院的小编为大家介绍养老院还需具备哪些优越条件：

从自身经济实力选择

经济条件是基础。老人要结合自身身体状况，在经济能力能承受的前提下，选择设施与服务都能达到心理预期的养老院。

其中，服务和管理到位、设施完善安全、诊疗配套完备、护理水平专业、交通的便利等，都是要考虑的因素。

经营历史

需考察多方面内容，如：2年内有无违规等等事件发生;有无食物引发的身体不适、走失、疾病传播、护理事故、损害老年人合法权益等重大责任事故发生，避免不愉快的事情发生。

区位条件

选择养老机构还是优先选择周边环境好，交通的便利，配套医院比较好的区位。蕞好离家近，方便子女亲属随时探望，满足老人的情感需求。

老年人夏季饮食的注意事项有哪些？

1、少吃肉食

很多老年人其实和年轻人一样，喜欢吃肉类、脂肪类的食物，但是这样对老年人的身体健康并不好。因为这样不仅会导致身体中出现营养失衡以及新陈代谢紊乱的情况，同时也更加容易患上三高这些疾病，严重者还会出现心脑血管疾病。夏天天气热，经常吃肉容易出现上火的情况。所以，老年人夏季养生应该多吃一些具有健脾消暑的食物，常见到的就有苦瓜、豆腐以及绿豆和玉米等等。

2、少吃甜食

很多老年人虽然已经上了年纪，可是在夏天还是会吃一些雪糕来降暑降温。而雪糕这类甜食中含有大量的糖分，这就导致产生的热量比较多，如果中老年人吃了太多的甜食，那么就容易出现上火的情况，并且也会影响脾胃功能，蕞终出现食欲下降、消化不好的情况。

3、少喝冷饮

老年人的脾胃功能处于逐渐退化的状态，而且因为夏季天气炎热，所以脾胃功能还会进一步地下降。如果吃一些生冷的食物或者是冷饮，对于脾胃的损伤非常的巨大。虽然冷饮能够有效的消暑解热，但是对于消化道的黏膜会产生很不利的刺激，不仅蠕动速度变慢，康复医院多少钱，甚至会出现痉挛、肚子痛的情况。老年人应该少喝一些冷饮或者是生冷食物，并且也不能够喝太浓的茶水。

4、要讲究卫生

老年人其实应该多吃一些能够清热的食物。这些蔬果中都含有大量的维生素以及微量元素，能够有效的调节体内的平衡，所以老年人应该多吃一些西瓜、苦瓜、西红柿、草莓等并且生食还有熟食要区分开来，不能够混合在一起，同时还应该注意消毒。由于夏季的细菌滋生非常的快，所以食物蕞好不要隔夜，

现做现吃是最好的。

5、及时的补充水分以及盐分

夏天气温较高，所以人会比较容易出汗，因此可能会打破人体的水盐代谢平衡。夏季养生工作一定要及时的补充水分，补充水份是进行保健的基础。人体每天至少要摄取两千五百毫升的水分，这样体内多余的废弃物才能够排出体外。

以上是向阳护理院的小编为大家介绍的相关内容

养老康复医院-康复医院-马鞍山向阳敬老院由马鞍山向阳护理院提供。马鞍山向阳护理院（masxiangyang.tz1288.com）有实力，信誉好，在安徽 马鞍山 的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进向阳护理院和您携手步入辉煌，共创美好未来！