

# 中药美容养生 美再美中药美容 安徽中药美容

产品名称	中药美容养生 美再美中药美容 安徽中药美容
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

## 产品详情

颈部护理4步骤：步：前后活动脖颈，向前要达到胸部，向后时也要让颈部深深地弯曲，让头部和地面达到平行。

第2步：侧向活动脖子向左右两侧交替转动脖颈，中药美容养颜，使它的侧面肌肉充分得到伸展。

第3步：quan方位转动脖颈，用头部画大圈带动脖颈，向右转完，再向左转。

第4步：用双手内侧手掌和指肚部位交替从锁骨向上轻拉至下巴，中药美容祛斑，这个动作双手从颈部一侧开始移动到另一侧，重複做6~8次即可。

1较高的枕头势必会令颈部呈弯曲状，安徽中药美容，直接导致的产生，所以尽量要使用较平的枕头。

2、气候较冷、风沙较大时，一定要系好围巾，既防风又保暖，预防皮肤变得干燥。

3、长时间呆在室外的话，中药美容养生，出门前最好多涂些含有抗UVA/UVB的保湿乳液。

4、平时尽量保持抬头挺胸的站姿和坐姿。

5、最好不要吸烟，xiang烟中的尼古丁等有害成分会使皮肤表面的水脂化合物含量减少，导致皮肤弹力纤维变性，从而形成。

6、多吃清淡食物及新鲜蔬果，及时补充纤维和维生素C，也可预防的产生。

7、用鸡骨头煲汤，鸡骨头里有素，可以提高弹力纤维；用猪蹄炖黄豆，最好是用母猪蹄，因为猪蹄里的胶质很丰富，医学教育网搜集整理能够提高肌肤的弹性。

### 1、中药--茯苓敷面

将白茯苓磨成细粉，蜂蜜来调匀，每天晚上进行敷面，白天起来洗净，长期坚持用，半月就可见到明显的效果。

### 2、西药--VC口服

我们都知道女人补充VC是美白最好的途径，医学教育网搜集整理因为它不仅可以美白更能够淡化，每天坚持服用，也能够帮助去斑。

### 3、食疗--香菜水

将香菜熬成汤，每天洗脸，时间长了自然就会消除斑。

### 4、水果疗法--柠檬

柠檬是VC之王，饮用柠檬水不仅可以美白肌肤，更可以防止黑色素沉淀，对祛斑效果也很明显。

### 5、废物利用--茄子皮

将干净的茄子皮贴在脸上，以黑吸黑，一段时间过后脸上的黑斑也会不见啦。

中药美容养生-美再美中药美容(在线咨询)-安徽中药美容由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店（[www.meizaimei.com](http://www.meizaimei.com)）是一家从事“南京市栖霞区邹秀莲美容店”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“美再美”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使美再美中药美容在美容材料及用具中赢得了众客户的信任，树立了良好的企业形象。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！