

芜湖团队拓展 芜湖凯朋拓展活动 公司团队拓展

产品名称	芜湖团队拓展 芜湖凯朋拓展活动 公司团队拓展
公司名称	芜湖凯朋文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	芜湖国家广告产业园B座1112室
联系电话	18010775918

产品详情

调查显示，在中国，85%的中学生都是近视。而在美国和欧洲，近视人口在总人口中所占比在20%到40%之间不等。造成东亚地区青少年近视人口数量大增的罪魁祸首是什么？

在英国医学期刊《柳叶刀》上发表的一项新的研究表明，花过多时间在室内专心阅读教科书可能是造成视力大幅下降的主要原因。这项研究的作者写道，教育压力增加以及生活方式的改变减少了儿童在户外活动的机会，这可能是导致近视人口大幅增加的主要原因。这一情况导致的结果是，未来100年东亚地区将面临成年人口患病理性近视的可能性大大增加的场面。

但这项研究的作者也提出，尽管如此，依然有办法避免近视，例如，如果更多家长能把孩子送到明媚的阳光下进行户外运动，那么儿童视力可能也就不会下降的那么快了。但是，团队拓展活动，户外活动到底对青少年身心发展有多大影响，仅是避免近视吗？

为此小编采访到了业内人士老毕，老毕认为，在与青少年的频繁接触当中，户外是孩子的课堂，青少年户外运动拓展的意义，公司团队拓展，不只是避免近视那么简单！

户外拓展活动大行其道，为青少年身心健康成长带来了非常好的促进作用。

户外拓展训练对孩子成长不可或缺的影响

我们都知道，户外拓展训练是极具趣味性和挑战性的。孩子们在参与户外拓展训练项目的过程中，会对其成长产生不可或缺的重要影响。

一、对孩子身体素质的影响

在孩子的成长过程中，营养是生长发育的物质基础，而身体活动就是生长发育的源泉。

经常性的参与或外拓展训练，可以加速孩子体内血液循环，充分改善肌肉的营养吸收，使得身体的肌纤维变粗、弹性增强，芜湖团队拓展，提高肌肉的工作能力。

其次，团队拓展公司，户外拓展训练能够有效地促进孩子骨骼的生长和代谢，使得骨骼密度增大、骨质坚实、关节更加灵活。

二、对孩子心理素质的影响

随着经济的高速发展，自私、利己主义传播广泛，孩子们，普遍存在缺乏团队意识的现象，更加缺乏组织能力和勇于承担风险的心理能力。

而在户外拓展训练中，各种项目的科学组合，能够带来非凡的效果：

- (1)、能够在不断变化的外部环境中，不断地增强孩子们得自我控制和决策的能力。
- (2)、让孩子们鼓起勇气，克服心理压力，勇于挑战眼前的困难。
- (3)、能够让孩子们在活动中，时刻审视自己，不断地进去，培养出积极进取的心态和自信感。

团建拓展的特色是什么？团建有效的培训形式——户外拓展：

1、学员是主角

团建培训的整个过程中，学员一直是活动的中心，学员通过自己身体力行的活动来感受，并从中悟出道理。团建培训师的讲解都是基于所有学员回顾的基础上展开的，而不是单向的阐述。这样的学习方式充分保证了学员的投入程度。

2、简单游戏蕴含深刻道理

“背摔”、“断桥”、“天梯”、“电网”……“团建拓展训练”所采用的活动看上去都非常简单，其实这些项目中绝大多数都是经过几十年心理学、管理学、团队科学等方面论证，能够对个人心里素质和团队质量得到提升的项目，其科学性不言自明。

3、参训者情感距离被迅速拉近

参加团建拓展训练的队员通常被分成若干个小组，每个小组通过培训师的调动充分融合，活动本身由于都面临着挑战，许多项目需要大家忘我的合作才能完成。这样形成的感情就如同在军营、在学校形成的感情，其感情距离远远低于通常情况下社会性的朋友关系。

芜湖团队拓展- 芜湖凯朋拓展活动-公司团队拓展由芜湖凯朋文化传播有限公司提供。芜湖凯朋文化传播有限公司（www.wz1288.cn）是从事“户外拓展,夏令营,主题团建”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供高质量的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：许恒瑞。