

六安健身器材 捷利克旗舰店种类齐全 室内健身器材厂商

产品名称	六安健身器材 捷利克旗舰店种类齐全 室内健身器材厂商
公司名称	安徽捷迈体育用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市包河区马鞍山路90号D座
联系电话	15705696088

产品详情

可调式哑铃形似小杠铃，用硬塑或生铁制成，两端可以套装上不同重量的铃片，卡箍用螺钉固定。必备健身器材：柔身球；这种乙烯材料的柔软大球可以用来锻炼力量与柔韧度。把柔身球放在家里，健身者趴在球上可做各种伸展锻炼；躺在球上、坐在球上，都可锻炼身体不同部位的力度与柔韧度。健身器械是为了让有健身需求的人士达到辅助锻炼，室内健身器材厂商，强身健体的效果而使用的运动器械。其针对不同的效果有不同的器械，健身器材报价，大多放置于健身房。

椭圆机：平滑流畅的运动轨迹和交叉坡度专利技术让使用者以符合生物力学的姿势锻炼肌肉组，增加了锻炼的多样性和有效性。零阻力的锻炼减少肌肉劳损的发生。健身车：锻炼时，像骑自行车一样，主要用来增强腿部力量，增强功能。

使用健身器材前的热身准备；1. 向下伸展双膝微曲，身体慢慢向前弯，让背部和肩膀放松，双手尽量去触摸脚趾。保持10~15秒，然后放松。重复做3次。2. 脚筋伸展坐在干净的座垫上，把一条腿伸直。把另一条腿向内收，使其紧贴伸直的一条腿的内侧。尽量用手去触摸脚趾。保持10~15秒，然后放松。每一条腿重复做3次。必备健身器材：柔身球；这种乙烯材料的柔软大球可以用来锻炼力量与柔韧度。把柔身球放在家里，健身者趴在球上可做各种伸展锻炼；躺在球上、坐在球上，都可锻炼身体不同部位的力度与柔韧度。

必备健身器材：跳绳；它可以燃烧大量的脂肪。对于一位体重67.5公斤的女性来说，跳绳每分钟可以

消耗11.4卡路里的脂肪，提高心肺活力、身体敏捷度以及协调能力。有一种小哑铃，六安健身器材，也有人管它叫袖珍哑铃或女用哑铃。其重量很轻，健身器材批发，小巧玲珑，金属所制，电镀抛光。女子常用它做哑铃操。现在对于很多年轻人来说，时间比较少，所以说在家里进行建设也是比较方便的，很多人会购买跑步机，因为跑步机可以放在家里进行慢跑或者快走的训练，而且慢跑和快走都属于浏阳运动，能够很有效地锻炼到我们的心肺功能，并且帮助大家进行健身减肥。

六安健身器材-捷利克旗舰店种类齐全-室内健身器材厂商由安徽捷迈体育用品有限公司提供。安徽捷迈体育用品有限公司（www.ahjiemai.com）是安徽合肥,相关产品的企业，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在安徽捷迈领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创安徽捷迈更加美好的未来。