

青海光学视功能近视训练仪怎么样信息推荐

产品名称	青海光学视功能近视训练仪怎么样信息推荐
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

简单、行之有效的贝茨视觉训练法

今天呢，小编要为各位详细说明此方法的训练步骤，希望能够帮助广大屈光不正的患者。训练方法手掌按眼部周围

动作：

- 1、轻轻闭上眼睛，手掌覆盖到眼睛上，阻挡光线和压力;
- 2、手掌在颧骨上，手指在额头上，注意保持鼻子的呼吸畅通

时间：

保持4-5分钟

重复：

每天3-5次

要点：

保持宁静眼部日光浴合上眼睑，享受阳光

动作：

- 1、少带墨镜，合上眼睑，享受阳光；
- 2、手掌轻轻按，直到影像从视野内消退

时 间：

第壹天半分钟，以后每次延长一些

重 复：

第壹天2次，以后每天增加一次，直到20次

要 点：

- 1、如果没有阳光，可以用聚光灯，注意不要用荧光灯或者紫外线、红外线灯；
- 2、为了均匀照射到的每个角落，可以适当缓慢摇动头部视觉融合游戏1视觉融合游戏——一支铅笔化实为虚，化虚为实，减少双眼视差视力矫正磁疗针

动 作：

- 1、取一支笔，放在距脸部45厘米的位置，再选远处一个参照物；
- 2、先聚焦看铅笔，这时远处参照物看起来有两个影子；
- 3、然后聚焦参照物，这时会看到两支铅笔，交替这两个动作

重 复：

闭住一只眼睛做三次，然后再闭住另一只眼睛做三次，后睁开两只眼睛 做三次

要 点：

目的是让两个影子同样清晰；如果熟悉了这一套动作可以进行两支铅笔的视觉融合练习2视觉融合游戏——两支铅笔稍复杂的化实为虚，化虚为实，减少双眼视差

动 作：

- 1、取两支笔，一前一后放在距脸部45厘米以及30厘米的位置，再选远处一个参照物；
- 2、先聚焦看近处的铅笔，这时远处的铅笔和参照物看起来都有两个影子，让这四个影子包围近处的铅笔，保持这四个影子都很清晰；
- 3、然后聚焦远处的铅笔，这时会看到近处的铅笔和参照物分别有两个影子，同样让四个影子包住远处的铅笔，保持这四个影子都很清晰；
- 4、后聚焦参照物，这时会看到四个铅笔的影子，同样让四个影子包住远处的铅笔，保持这四个影子都很清晰，交替这三个动作。

重 复：

闭住一只眼睛做三次，再闭住另一支眼睛做三次，后睁开两只眼睛做三次

要 点：

目的是让四个影子同样清晰。3视觉融合游戏——尺子扩大视觉融合的范围

动作：

- 1、在额头下方和鼻梁上;
- 2、聚焦远处，尺子看起来有两个清晰的影子;
- 3、聚焦近处的尺子，则尺子的尾端会融合在一起，交替这两个动作

要点：

近视要从15厘米的尺子开始，逐渐增长到1米长，则反之4视觉融合游戏——绳索训练视觉融合的熟练度

动作：

- 1、取一根长约4米的绳子，每隔30厘米打一个结，一头绑在视平线的高度，一头用手拿着，凑近鼻子;
- 2、聚焦至绳子中间，这时看起来是个“X”形状的影子，然后聚焦在每一个绳结，并且保持清晰的“X”形状的影子

要点：

如果一开始做不到清晰的看到“X”形状的影子，那么可以像融合游戏-铅笔里面那样，先闭起一只眼睛做练习，熟悉之后再两只眼睛。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广东健瞳视觉科技有限公司

维视力--暑期视力康复的不二选择

非常感谢您和健瞳结缘

同时也祝贺您

认知并开始了解视力康复学科

从而让您和您孩子的视力受益终生

暑假就要到了

我们终于可以放下所有包袱

玩各种游戏

不用担心作业时间不够

看电影、看球赛

想熬到几点就几点

反正第二天也不用上学

.....

可是你有没有考虑到

自己的眼睛是怎么样的感受此时正是近视大军

悄悄崛起的时候现在孩子多半都近视，近视的危害不仅仅是生活的不方便，更多的是影响以后选专业，甚至遗传下一代，高度近视更可能致盲！青少年近视如果不加控制，近视每年会增加100--150度，4岁近视100度的话，那十年之后近视可能就是1000度。超过600度为高度近视，一旦发生，眼底功能就会变差，各种眼部也可能找上门来！

健瞳近视防控康复中心

这里提醒各位家长

预防大于治

不要等近视了才着急 作为孩子的父母应该

从孩子日常生活和学习中

多观察

尽早发现假性近视

近视先兆

及时检查视力

从速采取防治措施

让孩子安全的度过近视的易感期

这是作为父母的责任

健瞳康复中心

传统中医和现代视光学结合

尽早干预

预防和延缓近视

针对不同人群制定不同康复方案

缓解各种眼部不适

为眼部健康提供有力保障

视力康复——健瞳

我们的目标

让未近视的孩子远离近视

让刚近视的孩子告别近视

让已近视的孩子减缓近视

让患近视的孩子快速康复

让成年人告别眼睛亚健康

的并发症

近视的并发症主要有：

- 1、视网膜脱离。在视网膜脱离中，大多数是;
- 2、白i。眼内营养代谢不正常，使晶状体的囊膜通透性改变逐渐发生混浊，进而可产生并发性白i;
- 3、黄斑出血和黄斑变性，光学视功能近视训练仪怎么样，导致永久性损害视力;
- 4、玻璃体液化变性，诱发视网膜脱离;
- 5、容易引起眼压升高导致青光眼。据统计高度30%有青光眼，造成视力渐渐丧失。
- 6、斜i视、弱i视。如双眼近视度数相差大于度者，易引起度数深的眼外斜和弱i视。

i

青海光学视功能近视训练仪怎么样信息推荐由广东健瞳视觉科技有限公司提供。广东健瞳视觉科技有限公司（www.83609.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。健瞳公司——您可信赖的朋友，公司地址：广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区，联系人：李经理。同时本公司（www.12345.co9.cn）还是从事屈光不正，屈光不正近视，屈光不正症状的厂家，欢迎来电咨询。