

# 素食餐包厂家直销 莎家邦食品公司 吉林素食餐包

产品名称	素食餐包厂家直销 莎家邦食品公司 吉林素食餐包
公司名称	天津莎家邦食品生产有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	天津市西青经济技术开发区腾达园兴华十支路20号C座
联系电话	18322501730

## 产品详情

学生营养餐配送为保证蛋白质的供应，每天摄入的蛋白质应占膳食总蛋白质的一半以上，从而提供足够的必需氨基酸，满足中小学生的生长发育需要。动物性食品、豆类及其制品是蛋白质的良好食物来源，应保证饮食供应；学生营养餐配送油主要是植物油，保持一定量的动物脂肪供应；学生营养餐配送三餐的分配应该合理。一般来说，早餐、午餐和晚餐的能量分别占总能量的30%、40%和30%。

集体餐配送实现粗细搭配、干瘦搭配，这不仅有利于营养的摄入，素食餐包哪家负责任，也有利于提高学生的食欲；集体餐配送注重肉和蔬菜的搭配，不仅能解决动物蛋白和植物蛋白的搭配问题，还能获得丰富的维生素和矿物质。

日式土豆沙拉的做法 土豆去皮切小块，蒸熟或者煮熟都可以，判断有没有煮好的标准，是拿一个叉子或者筷子去戳土豆，如果能轻松戳进去就说明已经好了。在这里我是直接用电饭煲，内胆中加点水，放上蒸格，按下煮饭键，把土豆蒸熟的。接着把已经好了的土豆放入碗中，趁热撒上盐和黑胡椒，这样味道能更好的融合，用叉子把土豆捣碎，变成土豆泥，放到旁边备用。黄瓜切薄片，撒一点盐，放在旁边备用，这样可以使黄瓜出水，会变得比较脆。胡萝卜切小丁，放在水里煮软后捞出备用。王中王火腿肠也切成小丁，放在旁边备用。准备一个白煮蛋，这里我是用煮蛋器煮的。如果家里没有煮蛋器，可以

用刚才煮过胡萝卜的水，来煮鸡蛋。煮好的鸡蛋很烫，可以用凉水冲一下蛋壳，然后把鸡蛋剥出来，吉林素食餐包，放在碗里用叉子捣碎备用。在已经拌好的土豆泥碗中，加入胡萝卜丁，素食餐包电话，火腿肠丁，鸡蛋碎，黄瓜片（记得先用手把黄瓜出的水份挤干，素食餐包厂家直销，再放入黄瓜），放入沙拉酱或者蛋黄酱搅拌。拌好了以后，放入保鲜盒中，放进冰箱冷藏，想吃的时候就可以随时拿出来吃啦！

香菇鸡煲饭——电饭锅做港式煲饭的做法1将鸡腿洗净去骨去皮。鸡皮放入锅中煸出鸡油。香菇鸡煲饭——电饭锅做港式煲饭的做法步骤12然后拿出鸡皮，放入切好的鸡腿肉翻炒。香菇鸡煲饭——电饭锅做港式煲饭的做法步骤23放入姜片、洋葱粒翻炒均匀。香菇鸡煲饭——电饭锅做港式煲饭的做法步骤34再放入一碗大米翻炒，炒到大米都吸收了油脂关火。均匀香菇鸡煲饭——电饭锅做港式煲饭的做法步骤45将4放入电饭锅内香菇鸡煲饭——电饭锅做港式煲饭的做法步骤56放入适量料酒、干香菇。香菇鸡煲饭——电饭锅做港式煲饭的做法步骤67放入盐和胡椒粉调味。香菇鸡煲饭——电饭锅做港式煲饭的做法步骤78再倒入一碗半的鸡汤，用筷子搅拌均匀。插电煮饭即可。电饭锅自己煮熟后，拔除电源再焖20分钟以后就可以开吃了。

素食餐包厂家直销-莎家邦食品公司-吉林素食餐包由天津莎家邦食品生产有限公司提供。天津莎家邦食品生产有限公司（[www.shajiabangshipin.com](http://www.shajiabangshipin.com)）有实力，信誉好，在天津天津市的库存食品、饮料等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进莎家邦和您携手步入辉煌，共创美好未来！