

第三力量拓展团建 专业沙盘培训课程 沙盘培训课程

| | |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 第三力量拓展团建 专业沙盘培训课程 沙盘培训课程 |
| 公司名称 | 成都第三力量训练技术有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 成都市青羊区八宝街140号金色夏威夷B座5418室 |
| 联系电话 | 18000501908 |

产品详情

成都拓展训练公司

<<第三力量>>客户拓展训练心得体会

拓展训练是短暂的，专业沙盘培训课程，影响才是深远的

这次拓展活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对拓展项目的精心设计和拓展师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。通过这种拓展项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，在拓展项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成为一个能够冲破任何防线的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。没有不可能，专业沙盘培训课程，超越自己就能够创造奇迹，断桥和毕业墙等拓展项目都是出色的例证。

成都户外拓展培训

公司职员拓展训练心得体会——第三力量

“断桥”项目，这个项目完全是自我内心的挑战，在8米的高空，沙盘培训课程，跨度1.2米的断面，让大家心里多少都有些恐惧。我们首先安排了一个胆子大的男生打头阵，老师呢，也是把断面的跨度缩小

一点，这个男生果然没有让大家失望，轻松的跨跃，在下面的伙伴爆发出热烈的掌声。他轻松的完成，给我们带来了良好的开端。女生们都按顺序完成了项目，我是排在女生最后一个出场，专业沙盘培训课程，做女生的收尾工作。在爬梯之前我认为很简单的一件事情，可是当我站在断桥上的时候，我后悔了，我向下面大声呐喊：‘我害怕了’，我跟保护老师说：‘我不行了，我跳不过去。’老师回答说：‘你现在只有两个选择，要不迈过去，要不我把你推下去。’我说：‘你还是把我推下去吧，因为我知道有保护绳。’就在此时我听到桥下有伙伴大声喊：‘张姐，你再往前一点，就能跨过去了。’就是这个声音，就是这个力量，促使我向前走了一步，然后大胆的跨出艰难的一步，我成功了，谢谢你们，我的伙伴们。谢谢你们在我心里最恐惧的时候，给了我力量，帮我下了决心，让我找到了方向，顺利完成任务。此项让我体会到：事情的决策往往就在刹那间。

拓展训练心得体会

做事要先做计划，再开展行动。在做“穿越电网”活动项目时，大家并没有先急于过网，而是每个人先找好自己的位置，充分论证，最后一举通过。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理。在现实工作中，我们做任何事情，都需要有一个明确的目标，只有明确了前进的方向和最终需要达到的结果，才能确定过程中所要采取的方法与步骤。所以，只有规划好全局的目标和方向，我们才会事半功倍。

第三力量拓展团建(图)-专业沙盘培训课程-沙盘培训课程由成都第三力量训练技术有限公司提供。成都第三力量训练技术有限公司 (www.cdttp.com/) 为客户提供“成都拓展培训、成都团建活动、成都拓展公司、成都户外拓展”等业务，公司拥有“第三力量”等品牌，专注于教育、培训等行业。欢迎来电垂询，联系人：黄经理。