

体内湿气重怎么办 饮久舒饮品

产品名称	体内湿气重怎么办 饮久舒饮品
公司名称	山东饮久舒健康管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省聊城市高新区九州生物产业园科技孵化大厦9楼915室
联系电话	19906357121

产品详情

很多女性心里面都是比较郁闷的就是经期可以喝酒吗？喝醉酒会影响月经吗？喝酒对月经是有影响的，长期大量的饮酒会对机体分泌调节产生严重的影响，进而会影响月经的时间和经量！

经期时喝酒的坏处主要以下两种。经期可以喝酒吗？喝醉酒会影响月经吗？

一、影响下一代。因为酒对有损害作用，会受到酒精的损害。由这种受精卵发育形成的胎儿，生长迟缓并且大脑受损，出生后身体发育和智力发育都会受到影响。

二、疾病。过量饮酒会使血循环量增多而增加心脏的负担，导使心肌肥厚、心室体积的扩大。心肌组织也会出现脂肪细胞浸润，使心肌功能减弱，引起心跳过速。

盲目的相信一些解酒方法反而会影响身体健康，饮久舒告知解酒的误区，常见的如下！

1.喝醉了抠喉咙催吐

一些人喝多了之后就到洗手间“抠喉咙”催吐，呕吐之后感觉好受一些，甚至可以继续喝酒。但医学专家指出，这属于“危险动作”，极易引起急性。抠喉咙催吐虽可起到一定的醒酒作用，但一定要在清醒时或医护人员的帮助下进行，因为醉酒者意识不清，很容易吸入呕吐物引起窒息。其次，剧烈呕吐会导致腹内压，除易引起外，还会使十二指肠内容物逆流，引发急性等急症。

2.浓茶解酒危害大

很多人在醉酒后，体内湿气重怎么办，觉得喝浓茶能解酒，殊不知，茶叶中所含的、具有兴奋作用，会加重对醉酒人心脏负担。且“浓茶解酒”的说法不但毫无科学依据，而且是极其有害的。

碳酸饮料可以解酒？答案：错。加点碳酸饮料反而容易增加酒精的吸收面积，因为其中的碳酸本身会增加您胃部的容积；不但不会解酒，还可能会让你更快速的醉酒。

喝酒时加点碳酸饮料可以解酒吗？碳酸饮料，主要成分包括：碳酸水、柠檬酸等酸性物质、白糖、香料，有些含有，人工色素等。除糖类能给人体补充能量外，充气的“碳酸饮料”中几乎不含营养素。一般的有：可乐、雪碧、汽水。过量饮用对身体有害。

体内湿气重怎么办-饮久舒饮品(推荐商家)由山东饮久舒健康管理有限公司提供。行路致远，砥砺前行。山东饮久舒健康管理有限公司（www.yinjiushu.com）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，与您一起飞跃，共同成功!