

速冻甜玉米生产基地 绿佳速冻蔬菜量大从优

产品名称	速冻甜玉米生产基地 绿佳速冻蔬菜量大从优
公司名称	河南省绿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省商丘市虞城县站集乡
联系电话	18623863139

产品详情

夏季吃玉米，大家都爱光煮玉米，把扔掉。专家指出，这其实是浪费。在中药里，又称“龙须”，性平，有广泛的预防保健用途。把留着须的玉米放进锅内煮，熟后把汤水倒出，就是“龙须茶”。

“龙须茶”口感不错，速冻甜玉米生产基地，喝下去甜丝丝的，又经济实惠，可以做全家的。高、的喝了，可以脂、血压、血糖。夏季暑气重，龙须茶有凉血、泻热的功效，可去体内的湿热之气。

玉米的功效与作用 1.减肥

食后可消除肥胖人的饥饿感，但食后含热量很低，也是减肥的代用品之一。

2.

植物纤维素能加速致癌物质和其他毒物的排出，多吃玉米还能抑制对人体的副作用。

3.降

丰富的钙可起到的功效，有促进细胞分裂、降低血清胆固醇、并防止其沉积于血管壁，因此，玉米对、动脉粥样硬化、高脂血症及等都有一定的预防和作用。中美洲印第安人不易患与他们主要食用玉米有关。

玉米排骨汤

步骤

1 玉米切小段

2 胡萝卜切滚刀状

3葱打结，姜切片

4 锅里水烧开放入适量料酒后，排骨焯水捞出洗净备用

5 锅里放排骨，生产速冻甜玉米生产基地，葱结，姜，并参加适量的水，大火烧开

6 滴几滴醋，持续放入玉米和胡萝卜，袋装速冻甜玉米生产基地，烧开后转小火煮1个小时左右

7 放入适量盐调味即可

食用须知玉米排骨汤，原资料有玉米和排骨。玉米是营养价值极高的食物，有健脾益胃的效果。红枣补脾和胃、yi气生津、run心肺，两味与排骨配伍炖服，求购速冻甜玉米生产基地，既能开胃益脾又可run肺养心。在秋冬季节，用骨头汤或排骨煨汤食用，有杰出的滋补成效。玉米排骨汤资料简单，做法不难，是一道常见的家常菜，它既能开胃益脾又可run肺养心，常常食用则yan年益寿。

玉米中含有丰厚的不饱和脂肪酸，尤其是亚油酸的含量高达60%以上，它和玉米胚芽中的维生素E协同效果。

速冻甜玉米生产基地-绿佳速冻蔬菜量大从优由河南省绿佳食品有限公司提供。“速冻食品,速冻果蔬制品,果蔬罐头加工,销售。”就选河南省绿佳食品有限公司（www.hnsqljzp.com），公司位于：河南省商丘市虞城县站集乡，多年来，绿佳坚持为客户提供好的服务，联系人：范经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。绿佳期待成为您的长期合作伙伴！同时本公司（www.hnljzp.cn）还是从事速冻玉米粒，河南玉米粒，甜玉米粒的厂家，欢迎来电咨询。