

直线视功能训练仪 视力训练恢复 丽水视功能训练仪

产品名称	直线视功能训练仪 视力训练恢复 丽水视功能训练仪
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

视力训练恢复，我们可以这样做

一切屈光不正（近视、和散光）的原因，只不过是“不正常的精神状态”所引起的“紧张”。而眼镜不能消除这种紧张，反而妨碍了视力的矫正，紧张状态使眼睛越来越坏，眼镜的度数也越来越深。视力训练恢复是通过调节眼球晶状体改变形状来完成的。我们目前常用的视力恢复法是贝茨视力训练恢复法，目前市场上已有眼保仪将这一训练技术融入在产品中，训练恢复法就是再次纠正你的视力的方法。使视力通过训练不断调整自身机制，从而达到和纠正甚至近视和视力问题的方法

贝茨视力训练恢复法核心观点：调节理论

贝茨医生观点的核心是他的调节理论。“调节”是指一个人转眼注视不同距离的东西时，每只眼内调节焦点的过程。目前主流眼解剖学认为，这种调节是通过眼球晶状体改变形状来完成的。当眼睛注视较近的物体时，称为睫肌的一束肌肉使晶状体变得更为凸出。晶状体的这种变化已经被人拍摄下来，并且已作过测定。然而，贝茨医生认为，视功能优化训练仪价格，晶状体起到的调节作用是有限的、暂时的，当养成不良用眼习惯时，为了弥补晶状调节能力的不足眼睛需要通过调节眼周肌肉来改变眼球形状以适应这种不良视物习惯。

贝茨视力训练恢复法方法介绍

1、手掌按法：闭眼，将手掌覆盖住双眼，完全阻挡光线，让眼睛感到温暖、舒适的感觉，保持五分钟；每日三到五次。

2、尺子游戏：近视从15厘米的短尺开始，竖放；逐步加长后达到使用米尺。则相反。将尺子边缘向上放置在两眼之间，尺子一边架在鼻梁上，另一边抵住额头下方。捏住尺子下缘使尺子成一直线，刻度与眼睛垂直。这时如果将目光聚焦远处，丽水视功能训练仪，尺子产生的二重影像看起来像一条隧道的两条边，直线视功能训练仪，且两条边缘同样清晰。将视线收回，这时隧道的边缘开始交叉相遇。往

复看，每次三到五分钟。

3、眨眼：经过手掌按完后，以每十秒钟眨2—4次的频率眨眼几十次。

4、呼吸：经常注意自主呼吸，如果发现因专注于某事物抑制呼吸时，注意恢复正常呼吸。

5、眼睛移位运动：目标从清楚移动到不清楚，来回移动进行眼球移位运动。

6、视觉记忆恢复：主要通过心理暗示的方法使视力得到一个目标，从而提高视力和恢复良好的视觉系统。

贝茨视力训练恢复法训练方法

手掌按法：用手掌按眼部周围

1.轻轻闭上眼睛，手掌覆盖到眼睛上，阻挡光线和压力；

2.手掌在颧骨上，手指在额头上，注意保持鼻子的呼吸畅通

时间: 保持4-5分钟 重复: 每天3-5次 要点: 保持宁静

眼部日光浴：合上眼睑，享受阳光

1.少带墨镜，合上眼睑，享受阳光；

2.手掌轻轻按，直到影像从视野内消退

时间: 第壹天半分钟，以后每次延长一些

重复: 第壹天2次，以后每天增加一次，直到20次

要点:1.如果没有阳光，可以用聚光灯，注意不要用荧光灯或者紫外线、红外线灯；

2.为了均匀照射到视网膜的每个角落，可以适当缓慢摇动头部

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广东健瞳视觉科技有限公司

视力好不好，眼睛接触阳光的时长是重要因素

大约五年前开始，越来越多的孩子看远处视线模糊，被近视所困扰，几乎所有近视患者都走上了寻求解决方案的道路。特别是东亚地区的近视率出现了的增长，60年前，10%-20%的中国人患有近视；而今天，近90%的青少年近视。在首尔，竟然96.5%的19岁男青年患有近视。

其他国家和地区的数据也显示出急剧增长趋势，美国和欧洲接近半数人群也患上近视，是上世纪的两倍。据估计，在这个十年末，近视的人数将占世界人口的三分之一，即25亿。“我们正步入近视时代。”澳大利亚霍顿视觉研究所近视项目的负责人Padmaja Sankaridurg说。

近视，不仅仅只是给生活带来不便。带框眼镜、以及手术可以改变视力模糊的状态，但他们都无法解决本质缺陷：眼球前后轴伸长，这意味着远处的光线经过晶状体的屈光后，焦点落在视网前，而不是正好在视网之上。严重的话，变性区眼轴会伸长，视网拉薄，大大增大了视网脱离、甚至失明的风险。由于童年时代眼部持续发育，视功能训练仪说明书，近视逐渐在学龄儿童及青少年当中形成。大约五分之一的大学年龄段的东亚人患有此种极端的近视症状，他们中的一半左右都将形成不可逆转的视力。

二十一世纪初，当研究者开始着眼于特殊行为研究时，发现每周读书时间或使用电脑时间都不是导致近视的关键因素。2007年俄亥俄州立大学视觉学院的Donald Mutti和他的同事对500名8-9岁原本视力健康的孩子进行调查，研究报告披露了近视的关键原因。该团队观察了孩子们的一天是如何度过的，考虑了运动和户外时间等因素。

结果显示，五年之后，五分之一的孩子近视了——与近视密切相关的重要外因是户外活动的的时间。“我们觉得这个结论挺奇怪的。”Mutti说，“但是我们的分析的确证实了这个结论。”一年以后，通过对悉尼中小学4000名学生持续三年的研究，Rose和她的同事也得出同样结论：户外活动时间少的孩子患近视的风险更大。

基于以上结论，除了在日常生活中更多参加户外活动，日常学习工作中选择更加接近自然光的护眼光源也非常重要。

近视

儿童近视儿童近视属于近视，是屈光不正的一种，和成人近视的特点有所不同。近视是指眼睛在不用调节的情况下，五米远的平行光线经屈光系统屈折后，聚集在视网膜前，在视网膜上不能形成清晰的物像。因此，患者看清远方的物体，需要缩短与物体之间的距离，比如将物体移近，移动身体，或者配戴凹透镜。小儿近视指发病为儿童时期，存在调节异常，进展性，易受多因素干扰的特点。

按近视程度可分为轻度近视，中度近视，重度近视。按近视发生改变的结构可分为轴性近视和屈率性近视。按发病病程可分为初发性近视，进展期近视，近视。按遗传相关性可分为遗传性近视和非遗传性近视。按近视类别可分为单纯性近视，近视散光，复性近视散光。按调节因素分为真性近视和假性近视。

直线视功能训练仪-视力训练恢复-丽水视功能训练仪由广东健瞳视觉科技有限公司提供。广东健瞳视觉科技有限公司（www.83609.com）有实力，信誉好，在广东肇庆的光学仪器等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进健瞳公司和您携手步入辉煌，共创美好未来！同时本公司（www.jiantong.83609.com）还是从事贝茨训练法，健瞳训练法，视力训练法的服务商，欢迎来电咨询。