

# 赣州团建 部门团建趣味活动 山众山

产品名称	赣州团建 部门团建趣味活动 山众山
公司名称	厦门山众山企业管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	厦门思明区曾厝垵曾山11号
联系电话	15159656520

## 产品详情

趣味运动会项目介绍：

### 1、沙包掷准

项目名称：沙包掷准

项目道具：沙包10个，部门团建趣味活动，积分布一张，胶带一卷。

道具材料：沙包是有布和细沙组成，积分布是pvc材料制作

参与人员：男女皆宜，10-70岁。

参赛人员：个人项目，根据项目时间安排人数。

比赛方法：比赛开始前，1名参赛人员站在投掷线外正对投掷积分面，裁判将5个沙包交给参赛人员后，等待裁判开始的口令，裁判宣布开始后，趣味团建游戏，参赛人员可以站在投掷线后的任何地方投掷手中的5个沙包，直到投掷结束，赣州团建，在投掷的任何时候都不允许参赛人员身体的任何部位越过投掷线，投掷结束后计算参赛人员积分并大声宣布积分。

### 趣味运动会渊源

“趣味运动会”是运动会的延伸，在传统的运动会项目中，一般以竞技体育项目为主。但传统的运动项目中，大多都以竞技为目的，对参与者的体能与技巧要求特别高，需要长时间的训练，团建趣味运动方案，才能掌握一定的技巧。这只能适合，少数从事体育运动者，而不适合全民活动。如社区的趣味运动会项目有“老公背媳妇”、“双人绑腿赛跑”、“运球跑”、“弹跳投水球”等趣味运动。深圳都市频道还专门开办了一档，如今深圳趣味运动产业逐渐壮大，并有些深圳企业在全国各城市开展趣味运动会

业务。

据了解，趣味运动会的兴起，来自广州体院的一名。他多年从事体育游戏的研究，也热衷体育游戏的研究。于是，把竞技运动规则进行修改，并加入一些道具，让经济类项目来了一个华丽转身，变成了对体能要求相对较低，竞技要求降低，以达到锻炼身体、娱乐身心，营造气氛的效果。

刚开始，这并不叫趣味运动会，而是把一个个体育运动项目，进行规则修改，令其变成趣味运动项目，或者称之为趣味游戏。

## 快乐铅笔

项目介绍：快乐铅笔趣味运动项目是目前国内趣味运动会项目之一，为团队活动新形式，趣味运动会的策划提供了很好的帮助。

比赛方法：比赛开始前，4名队员分别站在铅笔的两侧在起跑线后做好准备，裁判发令后，4名队员采用翻转铅笔使其在跑道上移动，以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

赣州团建-部门团建趣味活动-山众山(诚信商家)由厦门山众山企业管理咨询有限公司提供。厦门山众山企业管理咨询有限公司(www.szstjy.com)在教育、培训这一领域倾注了诸多的热忱和热情，山众山一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：陈先生。