

400米障碍价格 贵阳300米障碍器材厂家供应

产品名称	400米障碍价格 贵阳300米障碍器材厂家供应
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:洛龙 现货速发:是 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

400米障碍价格 贵阳300米障碍器材厂家供应

00米障碍器材场地规格：

400米障碍场按器械固定方式可分为两大类：一为固定式，一为可移动式，以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类，各建设单位可根据实际情况选用，一般单道和双道较多，单道小场地要求长100米，宽3.5米，包括宽2.25米障碍道、宽1.25米跑道，总宽不应低于3.5米，多道场地长应不低于100米，宽度不应低于3.5xN米(N为障碍道数)。特殊情况下，场地长度不到100米，亦可采用回折方式，但场地长度小不宜小于50米，回折道设置多用于单道，场地小尺寸为长50米，宽6米。

400米障碍器材(1套)规格：

1.跨桩:由5个直径30厘米，高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米，距离跑道中线30厘米，跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米，距离跑道中线60厘米，第1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成 宽，深各为2米.沟壁应是垂直面.3.矮墙:宽2米，高1.1米，厚20厘米.洞孔宽50厘米，高40厘米，下缘距地面60厘米，设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.4.高板跳台:(高板高1.80米，长2米，宽50厘米，厚5-8厘米.)高台高1.5米，长，宽各1米.低台高，长，宽各1米.高板，高台，低台间隔1米，由砖，水泥构成.(高板由木材构成，支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成，设置至少15个横杠。2.壕沟:长直径为3-4厘米，四个立柱直径为5厘米以上，高度2.5米 5.独木桥:长5米，高1.3米，直径20-25厘米，桥平面宽10厘米，斜板长2米，宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米，柱应漆上红，白相间的颜色，主要由钢管构成.6.高墙:宽，高各2米，厚20厘米.主要由木板组成 7.低桩网:由12根立柱对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面50厘米，每对立柱间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成

我们的地址：盐山县杨集工业园区电话：0317-8204185联系手机：13001482136 期待您的咨询

400米障碍器材内容：一,通过400米障碍，所构成的往返全程400米的障碍场的体能训练项目,其通过的顺序是:平跑100米—转弯—跨越3步桩—跨越壕沟时跳越矮墙—攀越高板跳台—通过独木桥—攀越附高墙—匍匐通过低桩网—转弯(返回)—跨越低拉网—攀越附高墙—绕行桥柱—跨越高板跳台—钻越洞孔—跳下攀上壕沟—跨越5步桩—转弯—100米终点.

通过顺序是：[100米跑](#)

绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。