

# 儿童运动器材厂家批发 儿童运动器材 儿童运动器材报价价格

产品名称	儿童运动器材厂家批发 儿童运动器材 儿童运动器材报价价格
公司名称	河北德尚教学设备制造有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	盐山县盐山镇南隅村
联系电话	17736781678

## 产品详情

### 体能训练有哪些项目

#### 一般体能训练

是指在训练中，采用多种多样非专项的身体练习的手段与方法，改善运动员的身体形态、增进运动员的健康，提高运动员各系统的机能和发展其力量、速度、耐力、灵敏及柔韧等素质。

#### 专项体能训练

是指在运动训练中，儿童运动器材，根据专项的特点采用与专项有紧密联系的专门性身体练习的手段与方法，儿童运动器材商家，充分发展和改善与专项运动有直接关系的专项力量、速度、耐力、灵敏及柔韧等素质，以保证运动员在训练中更好地掌握专项技术与战术，并在比赛中顺利有效地运用。

人体抗阻能力、快速动作能力、持续工作能力、协调运动能力和敏捷准确的动作能力在人的活动和运动中并不是孤立存在和发展的，儿童运动器材厂家批发，即力量、速度、耐力、柔韧和灵敏等体能基础之间互为影响、相互促进、相互制约、紧密相联系，综合性和转移性是各项体能之间相互关系的集中体现。

帮助给予：(1)提醒孩子坐好，自己尝试运用可以自由移动的双手保持平衡;(2)以张眼练习10分钟，再闭眼

练习10分钟，以此来感觉两种不同的平衡感。

帮助给予：(1)必要时跟孩子一起坐，在平衡台上做这一练习;(2)运用增强和间歇增强的原理来协助孩子完成练习。

平衡台互相扶持训练目的：改善身体协调不良的情况，对身体协调、触觉感、前庭体系都起到刺激的作用。训练要求：指导者和孩子共同站上平衡台，两人双手紧握，互相保持平衡。宝宝很快就可以自己扔球了，但需要你帮他把球捡回来。

## 感统训练器材的使用方法

感统训练器材是多种多样的，感统的作用也是各不相同的。现在我给大家介绍一下感统器材的简单使用方法：

羊角球：让孩子坐在球上，双手紧握着手把，身体屈曲，向前跳动。姿势和双侧的统合，儿童运动器材厂家直销，并可促进高程度的运动企划。

平衡台：双脚或单脚站立在平衡台上，用双手做拍球等运动，并保持身体的平衡。强化前庭刺激，加强身体平衡能力。

圆筒吊缆：孩子屈曲身体，用手紧抱圆筒并保持身体平衡，做前后左右大回转。促进身体协调以及固有前庭感觉输入统合。

儿童运动器材厂家批发-儿童运动器材-儿童运动器材报价价格由河北德尚教学设备制造有限公司提供。行路致远，砥砺前行。河北德尚教学设备制造有限公司（[www.hbdeshang.com](http://www.hbdeshang.com)）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，与您一起飞跃，共同成功!