

叛逆心理辅导多少钱 池州叛逆心理辅导 叛逆少年学校 新目标

产品名称	叛逆心理辅导多少钱 池州叛逆心理辅导 叛逆少年学校 新目标
公司名称	合肥新目标教育咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽省合肥市巢湖市育才路新华学校东校区
联系电话	18110955518

产品详情

孩子叛逆老不好？多半是教育方法没用对，可以借这个机会培养孩子的表达沟通能力，父母首先需要用耐心和爱心舒缓孩子的情绪，等他们情绪稳定了之后引导他们说出内心的真实想法，学会用语言代替乱丢乱扔发脾气；其次，叛逆心理辅导机构，家长们也要给他们一定的空间去按照自己的想法做事，不要强行要求孩子完全按照自己的想法吃饭穿衣等等.....

而青少年心理健康又与学习，人际关系，自我认知方面脱不了关系。

自我”认知：心理健康的人能正确客观的认识自我，叛逆心理辅导多少钱，了解自己的能力和、性格、需要。他们既不自卑，也不盲目自信；他们经常进行自我反思，看到自己的长处更能容纳自己的不足，并寻求方法改进。

自我评价问题，近一半的学生不能正确评价自己，对自己的评价过高或过低。一般女生对自己的评价普遍偏低，男生对自己的评价过高，低年级的学生自我评价高于高年级的学生，成绩优异学生的自我评价高于学习困难的学生。由于自我评价上出问题，于是不少学生自尊心、自信心上出现问题；

哪些青少年需要心理咨询辅导呢？

1?情绪持续低落、高兴不起来、烦闷；觉得活着没意思，自卑；对原本感兴趣的事失去兴趣，懒得活动，对什么都无所谓。部分会出现全身乏力、犯困等状态。

2?担忧害怕，如考试、发言、上学、参加社交活动等，出现回避行为。

- 3? 沉默寡言，不与他人交流，行为退缩，或出现怪异行为，池州叛逆心理辅导，自言自语，自笑。
- 4? 上课注意力不能集中，青少年叛逆心理辅导，完成作业困难，学习成绩明显下降或一直低下。
- 5? 体重明显下降，进食时回避他人。
- 6? 入睡困难，早醒或夜醒多。
- 7? 经常存在人际冲突，易怒，行为冲动。
- 8? 遇到突发事件后，难以适应，影响到日常学习和生活。
- 9? 存在医学检查难以解释的身体不适症状。

叛逆心理辅导多少钱-池州叛逆心理辅导-叛逆少年学校-新目标由合肥新目标教育咨询有限公司提供。合肥新目标教育咨询有限公司（www.hfxmbzx.com）位于安徽省合肥市巢湖市育才路新华学校东校区。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前新目标教育咨询在教育、培训中享有良好的声誉。新目标教育咨询取得商盟认证，我们的服务和管理水平也达到了一个新的高度。新目标教育咨询全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。