

# 田径软式器材厂家 田径软式器材 鲁冠文体现货充足

产品名称	田径软式器材厂家 田径软式器材 鲁冠文体现货充足
公司名称	庆云鲁冠文体设备制造有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省德州市庆云县崔口镇体育产业基地
联系电话	15863890506

## 产品详情

### 少儿软式教学铁饼采购批发市场批发/零售

对旋转投掷铁饼技术形成左侧支撑前摆动腿动作的分析研究表明，摆动腿趋于“线性”的摆动能减小铁饼在旋转阶段所获得预先速度的损耗，提高人体旋转速度;能增加整个身体的稳定性，有助于铁饼后出手的合速度。旋转掷铁饼中形成左侧支撑前摆动腿。通过分析近年世界铁饼运动员的投掷技术过程，笔者试将他们的技术动作特征简要归纳为“平衡旋转、持续位移和横向的弹性用力”。旋转掷铁饼技术过程，是“人体—器械”体系通过双脚与投掷圈地面的交替作用，围绕一个动态的垂直旋转轴向前旋转位移，并使器械后。

目前，体育活动用的铁饼大多是重型实饼体，田径软式器材主要用于体育赛事和竞技活动，现在也有一种软式铁饼，由于内部没有支撑加强筋，铁饼重量轻，易变形，投掷时浮力小，铁饼边沿没有凸起麻点，练习者持握时手滑，投掷稳定性差，影响锻炼投掷效果。发明内容本实用新型的目的在于克服上述缺点，田径软式器材，提供一种软式铁饼，它主要解决了现有的软式铁饼内部没有支撑加强筋，田径软式器材生产厂家，铁饼重量轻，易变形，浮力小及投掷稳定性差等问题。

### 原地侧向投掷铁饼

练习目的：进一步体会发力顺序，增加挥臂速度。

练习方法：学生的分组同原地正面投掷一致，每一名练习者侧对投掷方向，双脚左右开立略宽于肩膀，左右脚平行站立。在预摆结束同时腿部蹬地转体，推动身体前移，胸部挺起，用胸带动手臂做快速挥臂出手动作，无名指、中指、食指随即做拨饼动作，将铁饼投出。每一组练习者须进行两个环节的练习：环节一，练习者徒手进入投掷区，田径软式器材厂家，听到教师哨声开始做完整投掷动作，后排小组同学进行观察并纠正其动作，举手进行讨论；环节二结束后，少儿趣味田径软式器材，练习者持饼进行投掷练习，教师进行指导。

教学提示：学生在投掷后用力时易出现身体不稳，先反复进行徒手模仿练习，待动作稳定后，再进行持饼练习。

注意事项：侧向投掷时，挥臂角度大，提醒其他学生在等待区域细心观察，注意安全，不要嬉戏打闹。

田径软式器材厂家-田径软式器材-鲁冠文体现货充足(查看)由庆云鲁冠文体设备制造有限公司提供。庆云鲁冠文体设备制造有限公司（[www.qylgty.com](http://www.qylgty.com)）位于山东省德州市庆云县崔口镇体育产业基地。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前鲁冠文体在篮、排、足球中享有良好的声誉。鲁冠文体取得商盟认证，我们的服务和管理水平也达到了一个新的高度。鲁冠文体全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。