

# 卖何首乌苗 何首乌 皖丰中药材种植培训

产品名称	卖何首乌苗 何首乌 皖丰中药材种植培训
公司名称	亳州市皖丰中药科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽省亳州市谯城区张店乡杂营小学东350米郭庄
联系电话	18156700855

## 产品详情

何首乌所含大黄酚还能促进肠道运动，何首乌苗价格，防止便秘。中年人经常食用何首乌，可防止早衰的发生和发展，黑芝麻有补钙作用，对生发很有用。现代研究还证明，衰老有密切关系，作为补肝药的何首乌，不仅能改善老年人的衰老症状，而且能增强机体抗氧化能力，减少自由基损害机体的致衰作用，并通过降脂、抗动脉硬化、提高机体免疫力、增强造血功能、强心、增加冠状动脉血流量和周围血管流量、营养毛发等广泛的药理效用，何首乌苗免运费，达到延缓机体衰老的目的。所以说何首乌泡水喝对人体的作用是很大的，有需要的朋友不妨一试。

购买何首乌，选择康爱多药店，康爱多药店，药品价格优惠，质量有保障，购买方便快捷。

何首乌营养分析：何首乌含有大黄酚、大黄素、大黄酸、大黄素、脂肪油、淀粉、糖类、土大黄甙、卵磷脂等有效成分。

何首乌对实验性家兔血清胆固醇的有抑制作用，能减轻动脉内膜斑块的形成和脂质沉积，从而缓解动脉粥样硬化的形成；对离体蛙心有兴奋作用。并有减慢心率及增加冠脉流量的作用；能增强功能，主要为增强单核-吞噬细胞系统吞噬功能和细胞；还有强壮神经，健脑益智作用；使动物血糖先升高后降低；促进红细胞的生成；促进肠管蠕动而呈泻下作用等。生首乌经炮制后，糖含量增加，结合蒽醌衍生物的含量降低，游离蒽醌衍生物含量显著增加，故泻下作用不再出现。

药理研究证明，何首乌能促进人体淋巴母细胞的转化。尚有降低血清胆固醇、抗动脉硬化、抗光毒等作用。

何首乌炖鸡的做法菜系及功效：微波菜谱 乌发食谱 补虚养身食谱 健脾开胃食谱 月经不调食谱  
工艺：原炖

何首乌炖鸡的制作材料：

主料：母鸡500克

辅料：何首乌30克，

调料：黄酒5克，卖何首乌苗，盐5克，色拉油15克，姜2克

何首乌炖鸡的做法：

1. 鸡去毛和内脏，何首乌，洗净；
2. 姜洗净，切片；
3. 何首乌碾成粉末；
4. 何首乌粉末用白纱布包裹3层(以免粉末漏出)，放入鸡腹内；
5. 取一较深容器，将鸡放入，加水，加盖高火18分钟后，取出何首乌末；
6. 黄酒、精盐、姜、色拉油加入调味，中火5分钟，至鸡肉离骨即可。

食物相克

何首乌：何首乌忌猪肉、血、无鳞鱼、葱、蒜，恶萝卜。

卖何首乌苗-何首乌-皖丰中药材种植培训由亳州市皖丰中药科技有限公司提供。行路致远，砥砺前行。  
亳州市皖丰中药科技有限公司（[kxyzcz.tz1288.com](http://kxyzcz.tz1288.com)）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，  
与您一起飞跃，共同成功!