

蔬菜批发市场 蔬菜 刘建平蔬菜批发

产品名称	蔬菜批发市场 蔬菜 刘建平蔬菜批发
公司名称	官渡区刘建平蔬菜配送服务部
价格	面议
规格参数	
公司地址	云南省昆明市虹桥王旗营蔬菜批发市场
联系电话	15887286959 15887286959

产品详情

土培新鲜蔬菜

1、生姜

若生姜已发芽，从发芽处切开，可多切一点姜肉；若没有发芽，则将生姜放入水中，等待生姜发芽。

将发芽的生姜种植在花盆里面，用土盖住一大半姜身，一次性浇水浇透，到芽冒出来前都不用再浇。

3天后嫩芽冒出来，开始每3天浇一次水，蔬菜批发市场，继续等待姜苗长大~

看着自己亲手种的姜成熟丰收，是一件特别知足的事情，又有新鲜的姜可以吃啦！

2、土豆

土豆经常发芽，想扔又太浪费了。那就种起来吧！

将发芽的5、6个土豆放在中度容量的花盆里，土壤为7分满，待放好土豆后，全部覆盖土壤。

等土豆秧苗长得东歪西斜的时候，就证明土豆该丰收了。当然，土豆成长过程中，千万要记得浇水才行！

3、番茄

首先准备一只成熟的番茄，保证番茄没有坏，而且是又红又熟的，用刀切成1.5厘米左右的厚片。

准备一只装了土的小花盆或小杯子，把土浇湿浇透，然后拿起切好的番茄片放在上面。

如果你想育更多的番茄苗，可以把全部厚片隔一小段距离平铺在土上面。但是育苗时，就要用大一点的桶或花盆。

平铺完厚片后，上面覆盖1厘米的土。

土仍然是要浇湿浇透，然后用保鲜膜把桶包裹一下，目的就是保温保湿，这样有助于提早发芽。

盖好之后，边缘可用橡皮筋套上去，保鲜膜就不会容易掉了。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，蔬菜，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

冒充案例一些商家用大白菜菜心冒充娃娃菜高价销售，蔬菜价格，辨别方法主要是看娃娃菜的根部。因为娃娃菜本身个头比较小，因此根也比较小，而白菜心冒充的娃娃菜根部比较大。同时注意观察颜色，白菜心见光少，因此一般颜色浅，发白、发黄；而娃娃菜外面的菜叶应该是黄绿色的。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，蔬菜配送，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

新鲜蔬菜沙拉：

蔬菜沙拉是一种非常营养健康的饮食方法。首先它大多不必加热，这样会很大限度的保持住蔬菜中的各种营养不至于被破坏或流失。

其次，蔬菜沙拉大多选择3种以上的蔬菜同食，在营养上也会起到很好的互补作用。沙拉是西方饮食习惯中，较具营养价值的食品。沙拉主要以新鲜蔬菜或水果为主，富含各种维生素。

美国曾有一项针对成年人的大型调查显示，大量吃沙拉或生蔬菜的人血液中一些重要营养的含量较高。研究人员还发现，即便每天只吃一份生蔬菜，也会使人体的维生素A、维生素E、维生素B及叶酸含量更接近推荐量。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

蔬菜批发市场-蔬菜-刘建平蔬菜批发(查看)由官渡区刘建平蔬菜配送服务部提供。官渡区刘建平蔬菜配送服务部（www.ynshucaipifa.com）为客户提供“蔬菜批发蔬菜配送”等业务，公司拥有“刘建平”等品牌，专注于其它等行业。欢迎来电垂询，联系人：龙大姐。

