优质纯蜂蜜 农家蜂蜜 24（个月）

产品名称	优质纯蜂蜜 农家蜂蜜 24（个月）
公司名称	运城市风陵渡开发区建敏农副产品购销部
价格	20000.00/千克
规格参数	品牌:农家蜂蜜 保质期:24（个月） 纯度:98（%）
公司地址	风陵渡镇晓里村中巷268号
联系电话	86 0359 3367154 13935779320

产品详情

品牌	农家蜂蜜	保质期	24（个月）
纯度	98（%）	等级	合格品
原产地	山西襄汾		

营养价值

蜂蜜的营养成分极为复杂，目前已鉴定出的物质达到180余种，主要有以下几个部分。 1.糖。与普通白糖不同的是，蜂蜜中的葡萄糖和果糖不需要经人体消化，能够直接被人体肠壁细胞吸收利用，因此不会加重胃肠负担，这对于儿童、老年人以及病后恢复者来说尤为重要。
2.维生素。蜂蜜中含多种维生素，尤其b族维生素最多，每100克蜂蜜中含有b族维生素300—400微克。 3.有机酸。蜂蜜中含有多种酸，有机酸主要有葡萄糖酸、柠檬酸、乳酸、醋酸、丁酸、甲酸和苹果酸等；无机酸主要有磷酸、盐酸等。 4.矿物质。蜂蜜中所含的矿物质含量不高，但种类较多，如有益身心的钾、强筋健骨的钙、健脑的磷以及起镇静作用的镁、增补血液的铁、铜等。 5.酶。蜂蜜中所含酶量的多少，即酶值的高低，是检验蜂蜜质量优劣的一个重要指标，表明蜂蜜的成熟度和营养价值的高低。正因为蜂蜜中含有酶，才使蜂蜜具有其他糖类食品没有的特殊功能。这些酶是蜜蜂在酿蜜过程中添加进去的，来源于蜜蜂唾液，主要是蔗糖酶，这种酶能把花蜜中的蔗糖转化成葡萄糖和果糖；另外还有淀粉酶、葡萄糖氧酶、还原酶、转化酶、磷酸酶、类蛋白酶等。 因此，蜂蜜在全世界都被认为是最好的保健食品之一：《神农本草经》把蜂蜜列为有益于人的上品；古希腊人认为蜂蜜是“ 天赐的礼物 ”。 不过，因为采集的花粉不一样，蜂蜜的食疗效果也各有不同。槐花蜜一般在春季喝，其黏度大、气清香、味甜、质量较好，用于通便和凉血止血；枣花蜜适合秋天喝，具有补中益气、养血安神、护脾养胃的功效；荆花蜜具有清风止痒的作用，一些容易感冒的人喝此蜜会有帮助；桂花蜜被誉为“ 蜜中之王 ”，具有很好的养胃作用，而且拌奶喝可润肤养颜。 蜂蜜“ 食疗 ”在我国已有几千年的历史。蜂蜜营养丰富，含有葡萄糖和果糖70%左右，还含有蛋白质、无机盐、有机酸、多种维生素，以及钙、镁、钾、磷等物质。 《神农本草经》中说蜂蜜“ 安五脏，益气补中，止痛解毒，除百病，和百药，久服轻身延年。 ”《本草纲目》中说：“ 和营卫，润脏腑，通三焦，调脾胃。 ”蜂蜜对神经衰弱、高血压、冠心病、动脉硬化、糖尿病、肝病、便秘等有很好的疗效。

营养价值

蜂蜜的营养成分极为复杂，目前已鉴定出的物质达到180余种，主要有以下几个部分。

1.糖。与普通白糖不同的是，蜂蜜中的葡萄糖和果糖不需要经人体消化，能够直接被人体肠壁细胞吸收利用，因此不会加重胃肠负担，这对于儿童、老年人以及病后恢复者来说尤为重要。

2.维生素。蜂蜜中含多种维生素，尤其b族维生素最多，每100克蜂蜜中含有b族维生素300—400微克。

3.有机酸。蜂蜜中含有多种酸，有机酸主要有葡萄糖酸、柠檬酸、乳酸、醋酸、丁酸、甲酸和苹果酸等；无机酸主要有磷酸、盐酸等。

4.矿物质。蜂蜜中所含的矿物质含量不高，但种类较多，如有益身心的钾、强筋健骨的钙、健脑的磷以及起镇静作用的镁、增补血液的铁、铜等。

5.酶。蜂蜜中所含酶量的多少，即酶值的高低，是检验蜂蜜质量优劣的一个重要指标，表明蜂蜜的成熟度和营养价值的高低。正因为蜂蜜中含有酶，才使蜂蜜具有其他糖类食品没有的特殊功能。这些酶是蜜蜂在酿蜜过程中添加进去的，来源于蜜蜂唾液，主要是蔗糖酶，这种酶能把花蜜中的蔗糖转化成葡萄糖和果糖；另外还有淀粉酶、葡萄糖氧酶、还原酶、转化酶、磷酸酶、类蛋白酶等。

因此，蜂蜜在全世界都被认为是最好的保健食品之一：《神农本草经》把蜂蜜列为有益于人的上品；古希腊人认为蜂蜜是“天赐的礼物”。

不过，因为采集的花粉不一样，蜂蜜的食疗效果也各有不同。槐花蜜一般在春季喝，其黏度大、气清香、味甜、质量较好，用于通便和凉血止血；枣花蜜适合秋天喝，具有补中益气、养血安神、护脾养胃的功效；荆花蜜具有清风止痒的作用，一些容易感冒的人喝此蜜会有帮助；桂花蜜被誉为“蜜中之王”，具有很好的养胃作用，而且拌奶喝可润肤养颜。

蜂蜜“食疗”在我国已有几千年的历史。蜂蜜营养丰富，含有葡萄糖和果糖70%左右，还含有蛋白质、无机盐、有机酸、多种维生素，以及钙、镁、钾、磷等物质。

《神农本草经》中说蜂蜜“安五脏，益气补中，止痛解毒，除百病，和百药，久服轻身延年。”《本草纲目》中说：“和营卫，润脏腑，通三焦，调脾胃。”蜂蜜对神经衰弱、高血压、冠心病、动脉硬化、糖尿病、肝病、便秘等有很好的疗效。