

南阳少儿散打培训学校 咏春武校零距离教学 南阳散打培训

| | |
|------|--------------------------------|
| 产品名称 | 南阳少儿散打培训学校 咏春武校零距离教学 南阳散打培训 |
| 公司名称 | 南阳市咏春体育文化传播有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 南阳市卧龙区裕华商城三楼A区 |
| 联系电话 | 15137796579 15137796579 |

产品详情

您在为孩子的体弱而担心吗？

您还在为孩子热衷打闹而苦恼吗？

您还在担心孩子出去太小，没学历找不到工作吗？

那么，南阳少儿散打培训班，试试带孩子来南阳中体咏春教育学习咏春吧！

在这里不仅可以学到儒家礼仪，还可以锻炼身体素质，强健心理素质，释放学习压力.....

南阳中体咏春教育常年开设专业课程：咏春拳。包含：少儿常年班、青少年常年班、暑假寒假特训班、女子特训班等科目。另开设成年人武术培训班、武术教练员培训班、自卫防身班等多门武术课程。

通过练习小念头、寻桥等咏春拳等技巧，可掌握基本的发力方法和技术动作；配合黏手的触感和反应训练，锻炼双手的左右兼顾以此制造和寻找敌方之空隙；结合木人桩法的练习提升手臂的硬度和触感，加之腿法、步法的配合，寻找的攻击和防守角度。

初级班小念头理论实践讲解，掌握基础训练技巧中级班黏手技术训练，提升体能及各种技术反应班寻桥及黏手应用 培养咏春实战意识

运动启蒙班通过体能游戏的形式学习动作模式、基础动作技能，加强身体素质，培养儿童自信心，提高儿童适应新环境的能力，为儿童的终身体育奠定基础。

您在为孩子的体弱而担心吗？

您还在为孩子热衷打闹而苦恼吗？

您还在担心孩子出去太小，没学历找不到工作吗？

那么，试试带孩子来南阳中体咏春教育学习咏春吧！

在这里不仅可以学到儒家礼仪，还可以锻炼身体素质，强健心理素质，释放学习压力.....

南阳中体咏春教育常年开设专业课程：咏春拳。包含：少儿常年班、青少年常年班、暑假寒假特训班、女子特训班等科目。另开设成年人武术培训班、武术教练员培训班、自卫防身班等多门武术课程。

咏春拳有十大理论。它包括守中用中、朝面追形、攻守同期、不“追手”、不“冲身”、不借助位置发力、来留去送、甩手直冲、轻桥去手、重桥留中。

一、守中用中

守中用中指的是临敌之际攻守之间，应守位自身中线不，集中攻击敌人中线的要害部位。

中线指的是人体的子午线，即由头顶至尾闾（尾龙骨）之间的连线。中线涵盖人体各大要穴与要害，击打中线不仅节省时间和距离，同时可以用的力量获得击打效果，一击制敌；况且人体中线更是人体的线，中线部位遭受重击，无异于被击中，受力者易失重倾斜，难以卸力还击。

守中，首先可以保体中线的重要部位不受打击；其次可以实现距离的防守。用中，南阳散打培训，指的是攻守抢中线，实现距离和重攻击的效果。咏春所有手法，都是由自身中线部位发出去的，守中用中是咏春习练者攻防时必守的法则。

您在为孩子的体弱而担心吗？

您还在为孩子热衷打闹而苦恼吗？

您还在担心孩子出去太小，南阳少儿散打培训中心，没学历找不到工作吗？

那么，试试带孩子来南阳中体咏春教育学习咏春吧！

在这里不仅可以学到儒家礼仪，还可以锻炼身体素质，强健心理素质，释放学习压力.....

南阳中体咏春教育常年开设专业课程：咏春拳。包含：少儿常年班、青少年常年班、暑假寒假特训班、女子特训班等科目。另开设成年人武术培训班、武术教练员培训班、自卫防身班等多门武术课程。

中国咏春拳有超过两百年的历史，是中国南方武术的代表。咏春拳并不算是一个门派，而是一门流传于民间少数人手中的宝贵技击武学，其手法灵活多样、独树一帜。

“咏春拳是与生活融合得很贴切、很生活化的拳术，平时在家里扯扯拳、打打掌都是很好的体验。”一位咏春爱好者这样说。

学咏春拳本身，就是一种修行，让人从与世俗生活完全不相关的一个角度来审视、验证与修正自己的生活哲学，所以说，咏春拳，禅拳合一。

咏春拳的三大套路主要包括“小念头”、“寻桥”和“标指”，南阳少儿散打培训学校，它拳快而防守紧密，马步灵活而上落快，攻守兼备及守攻同期，注重刚柔并济，气力消耗量少。

南阳少儿散打培训学校-咏春武校零距离教学-南阳散打培训由南阳市咏春体育文化传播有限公司提供。南阳市咏春体育文化传播有限公司（www.ztyongchun.com）位于南阳市卧龙区裕华商城三楼A区。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前咏春武校在教育、培训中享有良好的声誉。咏春武校取得商盟认证，我们的服务和管理水平也达到了一个新的高度。咏春武校全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。同时本公司（www.ztyongchunquan.com）还是从事南阳散打班，南阳太极拳培训，南阳少儿散打的厂家，欢迎来电咨询。