

瑜伽服【乐彩晨】值得信赖 健身瑜伽服

产品名称	瑜伽服【乐彩晨】值得信赖 健身瑜伽服
公司名称	浙江省义乌飞步针织有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省义乌市北苑路350号
联系电话	18314969817

产品详情

乐彩晨主营：【瑜伽服】、【运动服】、【无缝内衣】、【健身服】、【保暖打底裤】

乐彩晨为您分享瑜伽服选购建议：

总则：要能体现瑜伽时的方便性和舒适，应当舒适宽松，不缺乏禅意，瑜伽服，禅趣！

上衣：要有灵性、是人能体悟舒适、感性的是禅趣，还能为体现您的美女气质！

长裤：最好要有抽绳，这样可以让您想松就松，想紧就紧，非常随意，让您伸展的时候运用自如。

乐彩晨主营：【瑜伽服】、【运动服】、【无缝内衣】、【健身服】、【保暖打底裤】

乐彩晨为您分享练习瑜伽小提示：

- 1、以赤足在不会打滑的地面或在瑜伽垫上练习为佳。坐、卧、跪的姿势，瑜伽服厂家，可在地毯或者折叠的毡子上做。
- 2、穿着要轻松舒适，以便身体自由活动，不受拘束。
- 3、保持空腹状态练习瑜伽姿势。饭后须待三到四个小时，方可开始。进食后短时间内不要练习瑜伽姿势。
- 4、最理想是空气流通的场所，且有足够空间伸展手足肢体，不会碰撞到任何东西。
- 5、除非另有说明，一般都用鼻子呼吸。在做姿势时不需要屏气，尤其是高血压患者。

6、注意补充水分。如果在天气炎热、练习房间温度高等容易出汗的情况下练习瑜伽姿势，可在课前大约一小时左右以及

课后10~30分钟，喝上一大杯加了约1/8茶匙盐的开水。补充适当的水分能使身体灵活、预防肌肉的痉挛及受伤。

7、要有耐心。合理安排日常的练习、持之以恒才能得到练习瑜伽的蕞大益处。如果因缺乏耐心迫使自己做出与体能不符

的难度动作，将会导致受伤。

乐彩晨主营：【瑜伽服】、【运动服】、【无缝内衣】、【健身服】、【保暖打底裤】

乐彩晨为您分享选对瑜伽服，其实很简单

面料要透气、环保

我们在练瑜伽的时候，前期会经过大量的热身，健身瑜伽服，身体会出大量的汗，如果瑜伽服的面料不吸汗、透气，热气会聚集在身体周围，这是对身体极为不利的。

所以我们在面料上要选择透气、吸汗、质感细致、弹性佳的材质，可以选择棉麻混合，里面有加一些莱卡等弹性好的材质都是不错的选择，切记不要选择化纤类的面料哦。

其次瑜伽服是属于贴身类产品，一定要选择健康环保的品牌。现在市面上有许多小品牌里面含有硫化氢、甲醛等有毒物质，这些物质随着毛孔舒张进入体内，瑜伽服订做，长此以往，对身体会造成很大的危害，尽量选择一些可靠的大品牌。

瑜伽服-【乐彩晨】值得信赖-健身瑜伽服由浙江省义乌飞步针织有限公司提供。行路致远，砥砺前行。浙江省义乌飞步针织有限公司（www.feibuba.com）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，与您一起飞跃，共同成功!