

芜湖拓展训练 芜湖凯朋拓展活动 素质拓展训练

产品名称	芜湖拓展训练 芜湖凯朋拓展活动 素质拓展训练
公司名称	芜湖凯朋文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	芜湖国家广告产业园B座1112室
联系电话	18010775918

产品详情

户外拓展训练对孩子成长不可或缺的影响

我们都知道，户外拓展训练是极具趣味性和挑战性的。孩子们在参与户外拓展训练项目的过程中，会对其成长产生不可或缺的重要影响。

一、对孩子身体素质的影响

在孩子的成长过程中，营养是生长发育的物质基础，而身体活动就是生长发育的源泉。

经常性的参与或外拓展训练，可以加速孩子体内血液循环，充分改善肌肉的营养吸收，使得身体的肌纤维变粗、弹性增强，提高肌肉的工作能力。

其次，户外拓展训练能够有效地促进孩子骨骼的生长和代谢，使得骨骼密度增大、骨质坚实、关节更加灵活。

二、对孩子心理素质的影响

随着经济的高速发展，自私、利己主义传播广泛，孩子们，普遍存在缺乏团队意识的现象，更加缺乏组织能力和勇于承担风险的心理能力。

而在户外拓展训练中，各种项目的科学组合，能够带来非凡的效果：

- (1)、能够在不断变化的外部环境中，不断地增强孩子们得自我控制和决策的能力。
- (2)、让孩子们鼓起勇气，克服心理压力，勇于挑战眼前的困难。
- (3)、能够让孩子们在活动中，时刻审视自己，不断地进去，素质拓展训练，培养出积极进取的心态和自信感。

在拓展培训的过程中，拓展训练公司，员工在完成的同时，体验到了成功来源于同伴的帮助与支持，这让员工在团体中体会到一种找到归宿的认同感，会为所在的集体骄傲。训练过程中产生了大量近距离交流和身体接触，以一种非常原始，但却强烈刺激的方式增加彼此的了解和信任，这有助于减少团队内部的分歧和不良竞争性因素，经过这样的团队建设后，员工的凝聚力会加强，员工流动率和流失率也会大大减少。

拓展训练有大量考验个人意识品质的训练项目，但这种考验并不单纯是关乎个人的，当一个从未接触过拓展训练的队员站到十多米高的高空站台，需要奋力一跃抓住前方的单杠时，他所面临的挑战可想而知，团队拓展训练，这需要他付出相当大的勇气。磊创拓展公司曾经做过对比测试，如果此时将该队员的队友全部请出场地，仅仅留下他一个人和教练配合去完成，则平均完成时间是10分钟；而如果他的队友就在他的下方，挥舞旗帜，高声呼喊为其加油，鼓励他更加勇敢，则平均完成时间是2分钟！在这里，团队的支持对于个人的自我突破产生了决定性的影响，参与者意识到自己的进步离不开团队。这是个人价值实现和团队精神塑造的结合。对于企业管理者或者经理人来说，拓展训练公司有另一个不容忽视的作用，即检验员工，筛选合格者，芜湖拓展训练，淘汰不合格者。因为企业里总有一那么些人无论如何培养，都无法融入团队，或者不跟不愿作出改变。

一位互联网企业的经理人曾在他的微博上写道：“参加完拓展训练的整体感想就是——纠结点说，叫肉体得到了折磨；深邃点说，叫精神得到了升华。我们在进行的过程里，经常思考的就是，当初就应该召集大家一起来玩一玩，现实世界里建立团队信任，在实际活动中其实很能看出一个人的优劣，自然而然，也就会消除不少的误会或坚定一些舍弃。”

很多公司喜欢选择在户外搞活动，让大家零距离亲近大自然是不错的选择，但是天气情况是不可控的，受天气的影响也往往会取消或延期活动，但是现在团建活动也是可以在专业的室内场馆里举行，上海西点军训就是一家非常符合条件的在室内做团建活动的场馆，项目新颖、潮流、不乏味，是很多传统团建公司无法做到的，可以让公司团建活动玩出新高度，玩出新花样，玩出新意义。

团建活动的意义在于让每一位参加人员得到新的提升，每个人在活动后的领悟也是不一样的，但是一场高质量的团建活动方案，需要每个环节的精心策划和前期的良好沟通，活动的本身是让参加的人游戏，要让游戏变得更有意思，体会其中的奥义带到今后的日常工作里去，才是真正的团建活动方案。

芜湖拓展训练- 芜湖凯朋拓展活动-素质拓展训练由芜湖凯朋文化传播有限公司提供。芜湖凯朋文化传播有限公司（www.wz1288.cn）为客户提供“户外拓展,夏令营,主题团建”等业务，公司拥有“凯朋”等品牌，专注于旅游服务等行业。欢迎来电垂询，联系人：许恒瑞。