

黄金豆 潍坊黄金豆 柴旺食品

产品名称	黄金豆 潍坊黄金豆 柴旺食品
公司名称	郯城县柴旺食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省临沂市郯城县码头镇东爱国村
联系电话	15168994678

产品详情

香脆酥花生米的做法

1. 挑选大小一致的花生米
2. 往花生米里打入鸡蛋液。
3. 搅拌均匀，让花生米全部裹上蛋液
4. 另外一个碗，放入芝麻
5. 开始配料，加入孜然粉，胡椒粉，辣椒粉，黄金豆，五香粉，盐
6. 佐料搅拌均匀
7. 往佐料里加入面粉，搅拌均匀备用
8. 把裹有蛋液的花生米放入面粉里。
9. 前后摇晃，全部裹上面粉即可。
10. 锅里放油。
11. 油微热就下锅炸。小火炸，用漏勺，轻轻翻动
12. 一直有炸开的声音，说明还没炸好。观察颜色变黄，没有炸开的声音就可以关火了
13. 炸好后，捞起来。放凉就可以吃了

14. 放凉的香脆酥花生米特别酥脆。

烹饪技巧

- 1.花生米裹蛋液时要全部裹上，花生米不容易裹，要慢慢来。
- 2.炸花生米时，要小火，不然容易糊。
- 3.听不到炸开的声音就熟了。

去掉皮的花生米，捞出来，控一下它的水分，黄金豆多少钱，然后放到冷冻室里放置一夜。

取一个炒锅，热锅凉油，倒入菜籽油，这样炒出来的花生米更香，花生米轻轻倒入锅里，倒快了容易，然后，用炒勺搅抄花生米，一直抄到把花生米变成微微发黄就去漏勺捞起来。

锅里的油盛到别的容器里，稍微留一点，然后，把锅加热，把辣椒、花椒倒进去，煸炒，潍坊黄金豆，在倒入花生米，加一点盐，差不多了就可以出锅了。

花生一直是我们喜爱的食品，但是为什么说花生全身是宝呢？现在酒鬼花生厂家为您解答。促进人体的生长发育；花生中钙含量极高，黄金豆批发，钙是构成人体骨骼的主要成分，故多食花生，可以促进人体的生长发育。抗老化，防早衰；花生中所含有的儿茶素对人体具有很强的抗老化的作用，赖氨酸也是防止过早衰老的重要成分。常食花生，有益于人体延缓衰老，故花生又有“长生果”之称。促进人体的生长发育；花生中钙含量极高，钙是构成人体骨骼的主要成分，故多食花生，可以促进人体的生长发育。抗老化，防早衰；花生中所含有的儿茶素对人体具有很强的抗老化的作用，赖氨酸也是防止过早衰老的重要成分。常食花生，有益于人体延缓衰老，故花生又有“长生果”之称。

黄金豆-潍坊黄金豆-柴旺食品(查看)由郟城县柴旺食品有限公司提供。郟城县柴旺食品有限公司(www.chaiwangfood.com)在炒货类这一领域倾注了诸多的热忱和热情，柴旺食品一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：柴经理。