

南通营养代餐粉 营养代餐粉加盟 众圣

产品名称	南通营养代餐粉 营养代餐粉加盟 众圣
公司名称	众圣（广州）科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市海珠区新港中路376号11楼
联系电话	13229293538

产品详情

众圣（广州）科技有限公司为您提供；健康减肥代餐粉加盟、瘦身代餐粉加盟、果蔬纤维代餐粉代理、果蔬纤维代餐粉代理、减肥代餐粉哪种好、减肥代餐粉推荐、五谷代餐粉价格、代餐粉品牌加盟、素食代餐粉代理、营养减肥代餐粉品牌、营养减肥代餐粉代理、果蔬纤维代餐粉有哪些、瘦身代餐粉什么牌子好、健康减肥代餐粉哪个牌子好、营养减肥代餐粉有哪些等信息。

众圣集团是大健康企业的后起之秀，是一家致力以科学营养护航国民健康的企业始创于1992年，是一家集健康、养生、滋补、瘦身变美等功能性食品和时尚穿搭、护肤美容、医疗器械等研发、生产、销售、服务于一体的的多元化产业集团。

代餐粉有“减肥”功效？

经过小编亲测，“变瘦效果”真的很好！通过配料表我们发现一袋代餐粉的热量一般为几十千卡到两千千卡之间，而我们日常吃一顿饭的热量摄入大约为500-1000千卡。营养代餐粉

所以，用代餐粉代替正餐，和传统意义的少食减肥是一个道理。虽然吃的少，但是不会感到饿。

代餐粉的营养价值

代餐粉的营养成分非常均衡，碳水化合物，脂肪，蛋白质，膳食纤维，维生素等等一个不少。而且三者的供能比在佳范围，对身体非常有利。营养代餐粉

众圣（广州）科技有限公司众圣集团是大健康企业的后起之秀，营养代餐粉加盟，是一家致力以科学营养护航国民健康的企业始创于1992年，是一家集健康、养生、滋补、瘦身变美等功能性食品和时尚穿搭、护肤美容、医疗器械等研发、生产、销售、服务于一体的多元化产业集团。联系我们可以了解到：瘦身代餐粉推荐、营养代餐粉哪个牌子好、代餐粉哪种好、健康减肥代餐粉有哪些、健康减肥代餐粉什么牌子好、营养减肥代餐粉价格、代餐粉品牌、营养代餐粉有哪些等信息。

代餐粉换食的好处:

因为鲨鱼计划代餐粉营养齐全均衡，通过7天换食带给我们的不仅仅是体重的减轻！它更能为我们带来以下几点好处：

养脾胃开水冲泡，产品就是一碗由100多种天然食材做成的粥，通过7天换食，可以让我们脾胃得到很好的休息，能很好的修复胃黏膜，使脾胃修复到原始状态。

清理肠道产品含膳食纤维多，换食期间增加肠道的蠕动，吸附肠道毒素，排除宿便，南通营养代餐粉，使肠道通畅洁净。

养肝胆换食期间，减少了碳水化合物的摄入，不摄入脂肪，减轻肝胆负担，让肝胆得到修复。

疏通血管换食期间不吃脂肪，可以将血管壁上的脂肪燃烧，清除血栓，疏通血管，使血管畅通无阻。

通气血换食期间，血管里的垃圾被清除，血为气之母，血通了，气就足了，营养代餐粉价格，气血调和，各系统运转正常了。

健肺强心换食期间，血管通畅了，肺的吸气和储气量增加，气血交换能力增强，供氧量提升，增强了心脏的纳气功能，使心脏肺脏更加强健。

调节三高换食后，气血通畅，各个系统运转正常，身体多余垃圾、毒素被清除，血压，血脂，血糖就会慢慢恢复正常。

预防老年痴呆换食，控制热量摄入，会对大脑产生积极影响，可预防老年痴呆和帕金森症。

疏解不良情绪换食难免面临饥饿，却会改善人的情绪。脑专家研究发现，患有慢性疼痛的患者，在经历为期两周的减食疗法后，超过80%的人抑郁、焦虑程度得到缓解，更不用质疑我们用营养均衡的食品来换食所带来的好处。营养代餐粉

众圣（广州）科技有限公司众圣集团是大健康企业的后起之秀，是一家致力以科学营养护航国民健康的标杆企业始创于1992年，是一家集健康、养生、滋补、瘦身变美等功能性食品和时尚穿搭、护肤美容、医疗器械等研发、生产、销售、服务于一体的多元化产业集团。联系我们可以了解到：瘦身代餐粉推

荐、营养代餐粉哪个牌子好、代餐粉哪种好、健康减肥代餐粉有哪些、健康减肥代餐粉什么牌子好、营养减肥代餐粉价格、代餐粉品牌、营养代餐粉有哪些等信息。

代餐粉减脂原理:

代餐粉真的能够吃了就瘦，完全不用动？

理论上来说，只要你保证每天除了代餐粉不吃其他东西，是可以瘦的，营养代餐粉什么牌子好，因为代餐粉的热量非常的低。

五谷杂粮代餐粉：每份（一餐的量），热量为150kcal左右
蛋白奶昔：每份（一餐的量），热量为90kcal左右
代餐果蔬粉：每份（一餐的量），热量为110kcal左右。

如果你使用代餐粉做为所有热量的摄入来源，那么你一天能够摄入的热量在270kcal—450kcal左右。

一般正常成年人的基础代谢在1200-1800左右，如果你只摄入代餐粉的热量，那么将会出现930kcal-1350kcal左右的热量差！

当出现热量差（摄入量少于消耗量），人体就会去分解自身组织（脂肪/肌肉）取得能量，以供身体活动需要。基础代谢：维持生命所需消耗的能量，这些能量主要用于保持各器官的机能。也就是如果你是一个植物人，没有任何的运动，你的身体保持存活每天需要消耗的热量。 计算方式：男性=9.99 × 体重（kg）+6.25 × 身高（cm）-4.92 × 年龄（岁数）+5
女性=9.99 × 体重（kg）+6.25 × 身高（cm）-4.92 × 年龄（岁数）-161。营养代餐粉

南通营养代餐粉-营养代餐粉加盟-众圣(推荐商家)由众圣（广州）科技有限公司提供。众圣（广州）科技有限公司（www.tz1288.com）位于广州市海珠区新港中路376号11楼。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前众圣在其它中享有良好的声誉。众圣取得商盟认证，我们的服务和管理水平也达到了一个新的高度。众圣全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。