

体适能加盟 武汉森众素拓教育 少儿体适能加盟品牌

产品名称	体适能加盟 武汉森众素拓教育 少儿体适能加盟品牌
公司名称	武汉森众素拓教育科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉东湖新技术开发区高新大道197号保利·茉莉公馆一区9栋
联系电话	18140582313 15172389256

产品详情

近日，新三板挂牌公司爱酷体育组织举办了第四届中国儿童体适能运动联盟大会，大会汇集了来自全国各地130余位儿童体适能从业者，围绕课程、流量、转化率这三大实际经营中遇到的难点问题进行了剖析，并展开了实战经验分享。

如何突破常规教案创新教学形态，研发适合中国孩子的课程？

由于行业仍处于发展初期，儿童体适能课程及教学体系仍在进化形成过程中，目前各家体适能培训机构的课程形式单一、同质化严重、水平参差不齐。因而如何保证课程专业性、系统性？如何做出课程标准化、差异化？是目前各家机构都在积极探索的。

首先是身体素质层面，需要达到以下目标：

一、保持适宜的身高和体重、保持良好的身体形态；

二、发展平衡能力、协调能力（协调性）、灵敏性、力量和耐力，这些都是评价身体运动能力的关键指标；

三、掌握基本动作，我们国家《3-6岁儿童学习与发展指南》中明确的动作类别是：走、跑、跳跃、投掷、攀登、钻、爬、搬运等）。

这三个目标中，除了身高没有非常明确的证据证明之外，别的都是可以通过运动训练来达成的。但也有部分文献和他人经验表明，身高与运动之间有着若隐若现的联系。

另外，如果从应试角度，目前所有升学过程中涉及的体育项目，体适能加盟费用，都是以上身体能力和

动作的组合，少儿体适能课程，所以换言之，达成以上目标，孩子将不惧任何的体育类测试。

首先需要明确青少年体适能训练的基本元素：运动方式（走跑爬跳），运动方向（前后左右），运动中心（高中低），运动平面（水平、上坡、下坡），运动线路（M、N、O、S）和运动强度（慢速、中速、快速）。在明确基本元素之后，教练就可以将这些若干元素进行合理的搭配组合，进而形成多种教案。

美国春田学院体育与健康系终身教及博士生导师刘展：首先，儿童身体运动功能和体适能的课程设计及教学，需要考虑儿童全脑的发展规律，体适能加盟，围绕学习动作和运动技能来进行，合理安排频数、量和强度，并注重与运动技能表现提升相结合。

体适能加盟-武汉森众素拓教育-少儿体适能加盟品牌由武汉森众素拓教育科技有限公司提供。武汉森众素拓教育科技有限公司（www.whszst.cn）是从事“亲子活动,夏令营,体适能,户外拓展,拓展基地建设,同学聚会”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供高质量的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：夏经理。