

# 盒饭 利友快餐服务 东渚盒饭价格

产品名称	盒饭 利友快餐服务 东渚盒饭价格
公司名称	苏州市利友快餐服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市浒关镇沈巷路1号
联系电话	18906138777

## 产品详情

喝水避开五大误区才健康

水越纯越好

不少人认为水越纯越好。事实上，长期饮用纯水也会导致身体营养失调。大量饮用纯净水，会带走人体内有用的微量元素，从而降低人体的免疫力，容易产生疾病。

由于人体的体液是微碱性，而纯净水呈弱酸性，如果长期饮用微酸性的水，体内环境将遭到破坏。专家指出，长期饮用纯净水还会增加钙的流失。对于老年人，特别是患有bing、糖尿bing的老年人，儿童、孕妇更不宜长期饮用。

食堂承包快餐盒卫生

- 1、盛放餐饮具的保洁柜要有明显的标记，要经常擦洗消毒，已消毒及未消毒的餐具要分开存放。
- 2、专用的洗刷餐饮具水池，禁止在洗餐饮具池内清洗食品原料，东渚盒饭价格，不得在洗餐饮具池内冲洗拖把。
- 3、洗刷消毒结束，清理地面、水池卫生，及时清理泔水桶，做到地面、水池清洁卫生，无油渍残渣，泔水桶内外清洁。
- 4、定期打扫室内环境、设备卫生，新区盒饭配送，不留卫生死角，保持清洁。

健康的饮食规则3

每天一杯柠檬汁，柳橙汁，盒饭，不但可以美白还可以淡化黑斑。

空腹时不要吃蕃茄，1好饭后吃。饭后吃水果是错误的观念，应是饭前吃水果。早上醒来，先喝一杯水，预防。

- 1、常吃宵夜会得胃ai，因为胃得不到休息
- 2、一个星期只能吃四颗蛋。吃太多，对身体不好
- 3、鸡屁股含有致ai物，不吃较好
- 4、饭后吃水果是错误的观念，应是饭前吃水果
- 5、早上吃水果是金，中午吃水果是银，晚上吃水果是铜
- 6、喝豆浆时不要加鸡蛋及糖，也不要喝太多
- 7、空腹时不要吃蕃茄，唯亭盒饭，1好饭后
- 8、早上醒来，先喝一杯水，预防
- 9、睡前三小时不要吃东西。会胖

盒饭-利友快餐服务-东渚盒饭价格由苏州市利友快餐服务有限公司提供。苏州市利友快餐服务有限公司（[www.szlykc.com](http://www.szlykc.com)）是从事“生产,加工,销售：桶饭,批发与零售：预包装食品,食用农产品”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供高质量的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：时先生。