

养老院收费标准 马鞍山养老院 向阳护理院

产品名称	养老院收费标准 马鞍山养老院 向阳护理院
公司名称	马鞍山向阳护理院
价格	面议
规格参数	
公司地址	马鞍山雨山区向山镇泰山大道与石山路交叉口西北200米
联系电话	13500535954

产品详情

如何分辨养老院的正规和优良呢？

如何分辨养老院的正规和优良呢？

现如今，随着人口老年化的逐渐增长，养老院作为老年人的养老甚至归宿地，安全，优良，显得格外重要。下面向阳护理院的小编为大家介绍一下如何分辨养老院的正规和优良：

1、消防安全

看床头等常用位置是否安装了呼叫器，能帮助工作人员及时了解建筑内的各种情况，老人也能第一时间反映情况。

2、生活安全设施

走廊是否安装圆柱形木条，供老人搀扶、借力、防跌倒、防滑倒，这种安全设施要实现走廊全覆盖，当然房间内以及卫生间也要有。

洗澡区域还要有特别定制的木制防滑装置，生活不能自理的床铺可以有自动收放的栏杆。

3、工作人员的安全意识

工作人员的安全意识越强，对于安全隐患的存在，感知力会更强，能及早地将隐患在源头上消除。

4、相关人员的应急培训

定期、有效的应急培训能为实际救援时提供理论依据以及实践能力，遇到突发情况时不至于手忙脚乱，提高工作人员的行动能力，给他们打上一剂强芯针。

养老院中老人抑郁情绪不好怎么办？

养老院中老人抑郁情绪不好怎么办？

老人中有很大的概率出现抑郁情绪，这种情绪是由生活中一些不顺心的事容易导致抑郁情绪的产生，得了这种情绪会严重的影响老人的晚年生活质量，这个时候需要适当的转移注意力，可以先干一点别的事情，很好的改善抑郁的现象。下面向阳护理院小编为大家详细分析说明。

1、先做别的事情

如果你一直死盯着这件事情，抑郁可能会越来越重，不妨先做一些其他事情。比如当你做不出满意的工作计划时，可以先做个小手工或者收拾一下家务，这样不是在浪费你解决问题的时间，而是当你做了别的事情之后，可能会对你现在的工作产生新的想法。

2、适当的运动

有人说过当我们把太多的注意力集中在脖子以上，而忽略了脖子以下(运动)的时候，就很容易产生抑郁。运动活动量必须要长于20分钟，才能有效的降低抑郁。

3、深呼吸

当你面临情绪紧张时，不妨做深呼吸，有助于舒解压力消除抑郁与紧张。当你感到急躁时，你的脉搏加速，呼吸也加快。而深呼吸可以迫使你减缓呼吸速率，使身体相信急躁已过去。正确的腹部呼吸是，当你一吸一呼时，腹部将随之一起一伏。

4、活动你的下颚和四肢

当一个人面临压力时，容易咬紧牙关。此时不妨放松下颚。老人身体左右摆动一会儿，以松弛肌肉，纾解压力。你还可以做扩胸运动，因为许多人在急躁时会出现肌肉紧绷的现象，引起呼吸困难。而呼吸不顺可能使原有的急躁更严重。

5、发挥自己的爱好

有限度地发挥自己的才能与兴趣爱好。一个人的才能与兴趣爱好应该对自己有利，马鞍山养老院，对家庭有利，对社会有利。否则只顾得发挥自己的才能和兴趣，而损害了他人或团体的利益，就会引起人际纠纷，而增添不必要的烦恼。

找养老院要从哪些方面考察

现如今，随着人口老龄化的逐渐增长，养老院成了当今社会的热门词，当要选择把老人安排在养老院的时候，找养老院要从哪些方面考察呢？

1、从护理员身上看服务，看这个养老院风气风貌

去一家养老院去实地考察，建议先可以先观察一下这家养老院的护理人员是什么样的情况，考察结果直接影响你家老人去此养老院是否能够得到很好的照顾。看看护理员看到参观人员是否热情的打招呼，个人穿着是否整洁。护理员在跟老人相处，养老院收费标准，特别是那种半自理老人相处时她的态度如何。

2、日常服务上，看这几个基本重点

老人一周至少三次以上的跑焦，养老院多少钱，老人的洗漱要有很好的习惯，毛巾和脸盆分开，且每日至少一次。老人身上的衣服，是否干净，有异味，卧床老人身上是否有褥疮以及脸上表情。

3、日常卫生

可以去养老院里的各个功能分区，看看老人经常活动的区域是否干净整洁。正规来说，房间里卫生是上午打扫一次，下午打扫一次。地面保持整洁的。老人身上的衣服，一般是随脏随洗。特别问一下，衣服是否分开放洗衣机清洗。从卫生上也能看出这家养老院如何，进去后特别干净的感觉，一般差不了。

4、饭菜质量

在这件事上有些人可能有一些误区，就是认为多数养老院的饭菜质量要和家里相比，其实这是错误的想法，附近养老院，在养老院饭菜再好也终究是大锅饭，有的住一两年的老人吃够了是正常的，再换个地方口味又吃腻了。

5、老人的日常活动

看平常养老院是否经常组织活动，老人经常活动的区域是否够宽敞，在这里西宁和睦还是想啰嗦一下，如果自己家是能自理老人，除了服务卫生外，一定要关注饭菜和娱乐活动。

6、设施

看该养老院是否配置医护中心，家里要是有生活不能自理的老人就要特别的留意这一块。因为到了这年纪老人基本都有头疼脑热。磕着碰着，老人磕碰频率一点也不比孩子少，但伤害力更大。还有最难缠的大小便。这些都需要护士。

以上是向阳护理院的小编为大家介绍的相关内容

养老院收费标准-马鞍山养老院-向阳护理院(查看)由马鞍山向阳护理院提供。马鞍山向阳护理院 (masxiangyang.tz1288.com) 有实力，信誉好，在安徽马鞍山的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进向阳护理院和您携手步入辉煌，共创美好未来！