

晋城中老年人户外健身车,老年人健身器材,公园健身器材,

产品名称	晋城中老年人户外健身车,老年人健身器材,公园健身器材,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	360.00/件
规格参数	品牌:达创 地址:河北 型号:DC-158
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

晋城中老年人户外健身车,老年人健身器材,公园健身器材,室外健身器材厂-河北达创体育器材有限公司分享户外健身器材是我们经常在小區、广场上看到的体育用品。它的出现使人们能够在门口锻炼,并定期锻炼。它将和健身结合起来,使健身的概念可以融入大多数人的生活。但是现在仍然有很多人不了解这些户外健身器材,所以小编就介绍一些常见的户外健身器材的使用方法。

一、跷跷板 健身器材尺寸(建筑面积):180*80*150cm健身器材功能:趣味运动,一般儿童会更喜欢,能促进身体的平衡和协调能力。使用方法:先双手握住跷跷板的把手,然后将跷跷板两端的腿分开。

二、双肩关节康复器 健身器材尺寸(建筑面积):180*40*150cm健身器材功能:提腕、肘、肩关节的柔韧性和柔韧性,增肩带肌群,改善心肺功能。使用方法:双手握住手柄,将环向同一方向或相反方向旋转。请勿攀爬或垂直拉动吊环。这个装置适合任何年龄的人使用。限2人同时使用。户外健身器材

三、单列双腹肌板 健身器材尺寸(建筑面积):130*115*65cm健身器材功能:能增腰腹部肌肉的度和弹性,消除多余脂肪和赘肉效果明显。使用方法:先,躺在器械上,用脚勾住横杆,然后双手交叉在脑后,后用腹部肌肉力量收缩坐直,缓慢还原,反复使用。老年人健身器材

四、太极捏和机 健身器材尺寸(建筑面积):120x110x130cm健身器材功能:可提运动能力,并对掌心位进行摩。用法:先面临双板,打开左右腿成一匹马一步,然后打开手有五个手指,用手掌在一起的手掌边缘的圆盘,后两个对于左、右、内外方向旋转盘,适合所有年龄段的人使用。晋城中老年人户外健身车,老年人健身器材,公园健身器材,

五、户外健身椭圆机 健身器材尺寸(建筑面积):160*60*150cm健身器材功能:增上肢、下肢、腰部肌肉力量,改善心肺功能,提四肢协调能力;同时对、髌骨软化症、腰肌劳损、肢体关节功能障碍等进行康复。使用方法:双脚站在踏板上,双手握住把手,做运动,不要在踏板上跳跃。本设备适用于各类人员,每站限一人使用。