

文武学校 京山武术学校

产品名称	文武学校 京山武术学校
公司名称	京山市武术影视学校
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖北省京山市新市镇京宋路1号
联系电话	15872972088 15872972088

产品详情

我校运用武德素质教育和现代教育相结合，针对孩子的存在一些不良习惯，通过武术教育，素质教育、心灵沟通、智力激发等教育方式来矫正孩子心理，转变思想，规范孩子的行为习惯，培养孩子的行为兴趣，教育孩子树立正确的人生观、价值观、世界观、提高孩子的综合素质。京山武术影视学校位于湖北省大洪山南麓，绿林起义发祥地，全国绿林武术之乡京山市境内。学校前身创建1992年8月。是准成立的一所集小学，初中，职业高中为一体的全日制艺术体育类中等专业学校。

不同的生态类型的作用，形成了不同的文明，同时肯定也使不同民族的体质和生理状况产生某些差异。农耕固定于土地，干农活用手的时候远远超出用脚的时候;而草原、丛林、海洋民族在进行游牧、商业活动时，则用腿跋涉的时候要得多得多。中国人腿相对较短，西方人腿相对较长，可能有这样的原因。

西方民族的生活工作作风是进取、冒险、开发，带有积极的特征;中国民族的生活工作作风是自足、稳定、内守，带有稳健的特征。显然，不管是从民族心理还是生理的角度看，东西方武术技术的基本特点均与之完全吻合与一致。心理上求进取的，表现在行为上当然是力主运动;心理上求自保的，表现在行为上当然是力求稳定。倒三角型一横在肩，极高，要靠降低来求稳，便显得太费力，当然用脚步的快速移动来调节，不过;正三角型一横在臀，很低，要靠移动步法来调节，便显得太笨拙，当然用下桩求稳的方法来加固，再好不过。

所谓下桩求稳，依存、附着、卷缩于"根"，表现在步型步法上，就是我们通常说的"弓、马、仆、虚"，亦即弓步、马步、仆步、虚步。

少林传统武术的站桩重根，与中国农耕文明的恋土归根，某种一致并非偶然。

招式的区别不是的，甚至风格的差别也不是，中国武术诸门诸派招式不同，风格各异，但它们时的节奏是一样的。而西方武术时的节奏，便与中国武术迥然不同。不用太细心，稍加留意便可以发现和区别东西方两种武术的两种节奏。而造成两种节奏的根本原因，正在于它们不同的步型步法。

武术教练根据经验指出小孩子在5-7岁是学习武术的年龄，只要孩子满足5周岁就可以开始学武了，而且我校五六岁的孩子非常多，他们在这里接受正规科学的武术训练，并且还接受文化课的学习，5岁小孩子身体柔韧性及协调性等发展的很快，通过学习武术可以促进孩子的成长发育，打下坚实的武术基础，对

于以后的武术学习作用非常大。武校教练会根据学生的身体发育情况，合理的制定训练的难度和力度，年龄小的孩子主要是培养孩子的思维能力，学习一些简单的动作。

对于小孩子比较好玩，文武学校，而且力量很弱、耐力差、易疲劳等等，不适合长时间、高强度的训练，武术教练就为其制定特殊的武术训练，选择短时间、低强度的运动，即短套路训练，教学方式多采用鼓励及游戏的方式，先激发孩子的学习兴趣，等孩子年龄大一些了再慢慢增强训练强度。我校非常注重学生的思想道德教育，让孩子在这个大集体中懂得团结互助、尊师重道、自信自强等优良品德。

我校针对不同年龄段的孩子开设相应的班级，有普通班、中托班、高托班等。年幼的孩子建议选择全托班，学校为孩子们配备了专业的生活老师，照顾孩子们的日常起居，并教导孩子们尽快学会自理，而且还根据小孩子的身体发育特点制定营养餐，保证为孩子提供足够的营养，练习好武术，强健身体。

文武学校-京山武术学校由京山市武术影视学校提供。“武术教育”就选京山市武术影视学校（www.lulin-school.com.cn），公司位于：湖北省京山市新市镇京宋路1号，多年来，武术影视学校坚持为客户提供好的服务，联系人：郭老师。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。武术影视学校期待成为您的长期合作伙伴！