

福州速冻毛豆仁电话 加工速冻毛豆仁电话 绿佳

产品名称	福州速冻毛豆仁电话 加工速冻毛豆仁电话 绿佳
公司名称	河南省绿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省商丘市虞城县站集乡
联系电话	18623863139

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：河南省绿佳食品有限公司

大豆异黄酮可预防与雌低下有关的病症，如更年期综合征、骨质疏松等;对于高雌水平者，又能起到抗雌活性的作用，可预防乳腺癌、癌等。此外，毛豆除了富含维生素C外，批发速冻毛豆仁电话，维生素A、维生素E和胡萝卜素等的含量也不低，这些都是很好的剂，利于女性保护皮肤，mei容养颜，延缓衰老。

健身减肥人群：增肌

这类人群的食谱往往需要高蛋白、低脂肪、补充微量元素，毛豆刚好三样全有

防治骨质疏松

毛豆中的铁易于吸收，可以作为儿童补充铁的食物之一。毛豆中含有微量功能性成分黄酮类化合物，特别是大豆异黄酮，被称为天然植物雌，在人体内具有雌作用，可以改善妇女更年期的不适，防治骨质疏松。

降低胆固醇 毛豆中的脂肪含量高于其它蔬菜，但其中多以不饱和脂肪酸为主，如人体必需的亚油酸和亚麻酸，它们可以改善脂肪代谢，降低人体中甘油三酯和胆固醇含量。

大家选购时，求购速冻毛豆仁电话，要挑豆荚表皮茸毛有光泽、豆粒与种衣连结较紧密的，这种比较新鲜；如果豆荚发黄、茸毛颜色晦暗，豆荚易开裂，剥开时豆粒与种衣脱离，说明毛豆已不新鲜。用手掐豆粒，出汁或很容易掐进去说明比较嫩，否则就老了。此外，毛豆含有大量植物蛋白，不论水煮还是爆炒，一定要将毛豆做熟，以免引起。盐水毛豆是的烹饪方法，加工速冻毛豆仁电话，用剪刀把毛豆两头

剪掉，在锅中加适量清水，放入八角、桂皮、和盐，水烧开后放入毛豆，煮8分钟~10分钟关火，浸泡入味就行。福州速冻毛豆仁电话-加工速冻毛豆仁电话-绿佳(推荐商家)由河南省绿佳食品有限公司提供。河南省绿佳食品有限公司(www.hnsqljisp.com)有实力，信誉好，在河南商丘的冷冻蔬菜等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进绿佳和您携手步入辉煌，共创美好未来！同时本公司(www.hnljisp.cn)还是从事速冻玉米粒，河南玉米粒，甜玉米粒的厂家，欢迎来电咨询。