

企业健身房跑步机 奥力来健身

产品名称	企业健身房跑步机 奥力来健身
公司名称	北京奥力来健身有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区朝阳门北大街乙12号天辰大厦608室
联系电话	13641033796

产品详情

正确的跑步停止动作

首先：将速度调至2.5km/h

第二步：用这个速度慢走5分钟

第三步：握紧扶手，企业健身房跑步机，将速度调至0，待跑步机停止1-2分钟后再下来。这样可以给身体一个充足的缓冲期，以免出现晕眩摔倒的情况。

本信息由北京奥力来健身有限公司为您提供，如果您想了解更多产品信息，您可拨打图片上的电话咨询，北京奥力来健身有限公司竭诚为您服务！

跑步机类型介绍

家用跑步机

耐用，低冲击，基本性能满足用户需求，尽显商业品质。流线型的显示屏和整合娱乐系统，使用户充分享受动感和的健身体验。|16种健身方案|流线型显示屏|具有3.0马力功率的马达：它能够平稳地提供功率，无噪音。自我冷却马达不停旋转从而取消了风扇装置，企业健身房跑步机一台多少钱，提高马达的寿命和可靠性；|控制地面冲击系统：跑步机独一无二设计控制了侧面的振荡，从而减轻了关节的压力；|跑床板使运动变得更加理想：仅7.5英寸高的跑步板让任何使用者在上面如履平地；|流线形控制面板操作简便：友好的用户界面及程序反馈使运动更加简便易行；

以上内容由北京奥力来健身有限公司为您提供，今天我们分享的是健身器材的相关内容，希望对您有所帮助！

跑步机的保养知识介绍

注意身体位置：要站在跑带的中间部位，太靠前容易踩到底座，太靠后容易被甩出去，当然，也不要跑偏。

从走步开始：建议从4—6公里/小时的走步速度开始，企业健身房跑步机报价，逐渐过渡到跑步。此外，企业健身房跑步机多少钱，快步走能更多利用脂肪来供能，减脂效果相对更好。

慢慢停下来：虽然你努力向前迈步，但身体还是始终停在原地，这让大脑有些迷惑，所以刚下跑步机可能会感觉眩晕，逐渐把速度降下来就不会出现这种情况了。

以上内容由北京奥力来健身有限公司为您提供，希望对有需要的朋友能有所帮助！

企业健身房跑步机-奥力来健身(推荐商家)由北京奥力来健身有限公司提供。北京奥力来健身有限公司(www.active.cn)是北京顺义区健身的企业，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在奥力来健身领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创奥力来健身更加美好的未来。