

东莞玉米糝 玉米糝加工厂 乔氏面粉

产品名称	东莞玉米糝 玉米糝加工厂 乔氏面粉
公司名称	肥城市乔氏面粉有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	肥城市新镇村乔氏面粉厂
联系电话	13505383417

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：肥城市乔氏面粉有限公司

早起用玉米面和枸杞简单的熬个粥，10分钟搞定，虽简单却养生！家里常备的就是枸杞，枸杞可以明目、提高机体抵抗力、抗击子等。玉米面含有丰富的维生素E和卵磷脂，有美容的功效，能延迟衰老；玉米面还含的钙、铁质较多

食材：细玉米面少半碗，水5小碗，求购玉米糝，枸杞半小把

厨具：煮锅

做法：

- 1 煮锅里加入水，放入洗净的枸杞一起烧开
- 2 细玉米面加凉水搅开、搅匀，稍稀点
- 3 倒入烧开的锅里，注意一边倒一边用饭勺快速搅动，要不很快就会结块
- 4 中火烧开，5分钟粘稠后即可关火。

在国人的印象里，东莞玉米糝，北方人都喜欢吃面，南方人喜欢吃米，其实不是啊！东北人就很喜欢吃米饭。正如大家熟知的，国内比较好的大米都来自东北！可以说东北人和米饭有着千丝万缕的关系。该工艺采用混合脱皮脱胚工艺，可同时生产出不同粒度的低脂玉米糝、玉米粉，玉米皮。一天至少得吃一顿米饭，这个特性从我儿子身上就能体现出来，玉米糝生产厂家，早上吃点包子馒头还行，如果中午和晚上还吃面食的话，就会感觉不对。这可能跟我家的饮食习惯也有关，早上喝粥吃面食，中午和晚上吃米饭的时候较多，偶尔也会包饺子或者蒸包子。

玉米面还含有微量元素硒，硒能加速人体内氧化物分解，抑制细胞；玉米面中丰富的膳食纤维，能促进肠蠕动，缩短食物通过消化道的的时间，减少有毒物质的吸收和对结肠的刺激，因而可减少的发生。·稍煮后捞出香料，再放入五香豆腐干、菠菜和粉条，等水沸腾后，立即倒入玉米糊，一边倒一边搅拌。玉米片是新型的方便食品，所用原料是玉米粗粉或细粉，几乎含有玉米面的全部营养成分。玉米面生产厂家乔氏面粉有限公司是您健康生活的首要选择！