

潍坊专业中药 本草堂医药 中药

产品名称	潍坊专业中药 本草堂医药 中药
公司名称	潍坊韩氏本草堂医药有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	潍坊高新区北海路与福寿东街交叉口东150米
联系电话	13806368429

产品详情

简单美颜粥的优点：

- 一、可强身健体、养颜美容，更可同时治体内的疾病。
- 二、含有珍贵的成份。有些食物即使有和营养，却不能被身体吸收，药粥的特征之一，就是它是能被身体吸收的粥品。
- 三、容易消化吸收。即使暴饮暴食而胃肠不好的时候也可以食用。这时候粥就变成了胃肠药粥。
- 四、有助于减少热量的吸收。有人说减身时会因为空腹感而脾气暴躁、情绪不稳定，但药粥可以让人有饱胀感，因此可以轻松愉快的瘦下来。
- 五、做法简易，又不用花太多的金钱。
- 六、免受挨饿之苦，不论早上、午间、晚上，任何时间都可食用，更可成为你的宵夜或点心，而且不限量啊！但尽量不要吃到肚子大撑，不管吃什么，七分饱是养生之道。

潍坊韩氏本草堂有限公司供应各种膏方、中药欢迎新老客户来电咨询，订购！

膏方适用对象

老年人的进补：老年人，由于它的生理特性，人体的各种机能，都将随着年龄的增长，而趋向，而冬令进补，则能增强体质，延缓衰老。

女性的进补：对于女性来说，脾胃主全身元气，脾胃虚弱，元气不足，就容易造成女性的衰老；若脾胃

能吸收饮食中的营养，充分滋养全身脏器及皮肤腠理，当脾胃正常运转时，全身的营养不断得到补充，生命力随之增强，脸部就会红润，皮肤就会充满光泽和弹性。

潍坊韩氏本草堂有限公司供应各种膏方、中药欢迎新老客户来电咨询，订购！

枣不能和什么一起吃？

枣是一种营养成分多样、价值高的食材，潍坊中药供应商，除了含铁量比一般的水果蔬菜高之外，还含有大量的维生素，特别是维生素C、维生素B，有着“天然维生素丸”的美誉。无论是鲜枣还是干枣，都有很高的营养价值。

但吃枣要注意了，错误搭配小心伤身，那么枣不能和什么一起吃呢?下面为您介绍与枣相克的食物。

枣不能和什么一起吃?

1.红枣+葱：易导致

大枣突出的特点是维生素含量高，能补脾和胃，悦颜色，通九窍，助十二经，和百药。大葱具刺激性气味的挥发油和辣素，能去除腥膻等油腻厚味菜肴中的异味，产生特殊香气，可以刺激消化液的分泌，增进食欲

大枣补脾和胃，大葱可刺激消化液的分泌，中药，但是两者结合起来就是导致脾胃不和，易导致消化不好。再者，中医认为，潍坊专业中药，葱是辛热助火的食物，潍坊中药销售商，枣也属于性甘辛热之物，二者同食，易使火气更大。

2.红枣+海蟹：容易患寒热病

海蟹与大枣相克，同食容易患寒热病。至多间隔2小时才可以吃。

3.大枣+动物肝：破坏维生素

大枣不应和动物肝同时食用。动物的肝富含铜、铁等元素，这些金属离子极易使其它食物中所含的维生素C氧化而失去功效。故大枣不应和动物肝同时食用。

4.红枣+鱼+葱：一起吃会消化不好

红枣性平，能滋补脾胃，养血，与鱼葱同食会导致消化不好。所以用红枣、鱼和葱做成的红枣带鱼粥尽量不要吃。

潍坊韩氏本草堂有限公司供应各种膏方、中药欢迎新老客户来电咨询，订购！

潍坊专业中药-本草堂医药(在线咨询)-中药由潍坊韩氏本草堂医药有限公司提供。潍坊韩氏本草堂医药有限公司(www.wfbencaotang.com)位于潍坊高新区北海路与福寿东街交叉口东150米。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前本草堂医药在植物药材中享有良好的声誉。本草堂医药取得商盟认证，我们的服务和管理水平也达到了一个新的高度。本草堂医药全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。