

## 芜湖拓展活动 室内拓展活动 反影企业管理

产品名称	芜湖拓展活动 室内拓展活动 反影企业管理
公司名称	上海反影企业管理咨询有限公司合肥分公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市政务区金寨路157号中辰国际大厦A座808室
联系电话	19965031269

## 产品详情

夏季参加户外拓展训练应注意什么？衣服户外拓展训练出汗量会非常大，经常会衣服湿了干干了又湿，衣服湿透后尽量及时脱下晾干，或者多带换洗衣服，尽量穿着宽松舒服。户外拓展训练：户外拓展训练是指通过专业的机构，对现在久居城市的人进行的一种野外生存训练，但是基本上只能学到一些常识的东西，并不能学习到真正的户外生存知识，更多的是通过一种野外的生存环境来刺激原本麻木的精神，从而达到团队合作的目的，让人更加珍惜现在的生活，锻炼人们的身体，让人在精神和身体上都得到极大的满足。户外拓展训练实践的目的：自我教育教员只是在课前把课程的内容、目的、要求以及必要的安全注意事项向学员讲清楚，活动中一般不进行讲述，也不参与讨论，充分尊重学员的主体地位和主观能动性。即使在课后的总结中，教员只是点到为止，主要让学员自己来讲，芜湖拓展活动，达到了自我教育的目的。

户外拓展需要注意哪些：1 行为：请在活动期间准时集合，不缺席，拓展活动游戏，不迟到;在无培训师指导下，任何人不得擅自攀爬训练架、下水游泳或做其它任何危险运动。2 环保：在活动中，请您爱护各项设施，严禁擅自攀爬，同时请您爱护自然环境，不要乱丢垃圾。那户外拓展训练实践的目的及意义：那户外拓展训练实践的目的：1、综合活动性户外拓展训练的所有项目都以体能活动为引导，引发出认知活动、情感活动、意志活动和交往活动，有明确的操作过程，要求学员全身心的投入。企业做户外拓展训练的意义：企业拓展训练能提升团队凝聚力及战斗力，拓展培训对于个人来说：可以提高自身心理素质，减缓工作压力，锻炼在特定情况下应急与生存能力;对于团队来说：可以提高凝聚力，增加团队协作能力，减少团队生产成本。

户外拓展需要注意哪些：1 穿着：活动前，请将长指甲剪去。请着运动装、运动鞋(特别是女士不要穿高跟鞋，男士不要穿皮鞋)或方便活动的服装(女士请勿穿裙装)，另需准备一套备用服装，以便出汗后更换。因早晚温差较大，请注意保暖(戴眼镜的学员准备小绳加固眼镜)。2.药品：我们备有常用药品，如有需要可以向带队教练索取。户外拓展训练：户外拓展训练是指通过专业的机构，对现在久居城市的人进行的一种野外生存训练，但是基本上只能学到一些常识的东西，并不能学习到真正的户外生存知识，更多的是通过一种野外的生存环境来刺激原本麻木的精神，从而达到团队合作的目的，让人更加珍惜现在的生活，锻炼人们的身体，让人在精神和身体上都得到极大的满足。户外拓展培训(Outwardbound)，室内拓展活动，原意为一艘小船驶离平静的港湾，义无反顾地投向未知的旅程，去迎接一次次挑战，去战胜一个个困难。拓展训练通常利用崇山峻岭、翰海大川等自然环境，通过精心设计的活动达到"磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队"的培训目的。

芜湖拓展活动-室内拓展活动-反影企业管理(推荐商家)由上海反影企业管理咨询有限公司合肥分公司提供。上海反影企业管理咨询有限公司合肥分公司(www.hffanying.com)是一家从事“户外拓展”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“反影”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使反影企业管理在教育、培训中赢得了众的客户信任，树立了良好的企业形象。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！