

# 优质天然核桃 四川 麻核桃

产品名称	优质天然核桃 四川 麻核桃
公司名称	刘明全
价格	17500.00/吨
规格参数	等级:A 产地/厂家:四川 品种:麻核桃
公司地址	中国 四川 成都市 成都市五块石农副批发中心119号
联系电话	86-02883144305 13908182966

## 产品详情

等级	A	产地/厂家	四川
品种	麻核桃	规格	45 (个/kg)
不完善果	1	直径	32 (mm)

核桃仁不但是驻颜美容之佳品，而且是温肾益肺定喘之良药。《济生方》中的“人参胡桃汤”，用人参10克，胡桃仁30克，生姜10克，水煎服，每日1剂。适用于肺肾不足之虚喘，咳喘不已，睡卧不宁者。《中医验方汇编》载方：胡桃仁250克，杏仁60克，生姜50克，蜂蜜250克。将前3味捣如泥，后入蜂蜜熬成膏。每日早晚各服10克。长期服用，有扶正固体，补肾敛肺，定喘止嗽之功。

美国饮食协会建议人们，每周最好吃两三次核桃，尤其是中老年人和绝经期妇女，因为核桃中所含的精氨酸、油酸、抗氧化物质等对保护心血管，预防冠心病、中风、老年痴呆等是颇有裨益的。一次不要吃得太多，否则会影响消化。有的人喜欢将核桃仁表面的褐色薄皮剥掉，这样会损失一部分营养，所以，不要剥掉这层皮。

核桃仁炖蚕蛹，是民间常用的养颜滋补品。每次取核桃仁40克，蚕蛹50克（略炒），冰糖30克，隔水炖服，每日1剂。长期服食可使皮肤细腻光滑，清除皮肤色素沉着，防止皮肤老化，对唇甲无华，须发早白，面色萎黄等有特效。