

吉安扁桃仁 干味带皮扁桃仁批发 扁桃仁批发厂家

产品名称	吉安扁桃仁 干味带皮扁桃仁批发 扁桃仁批发厂家
公司名称	东莞市千味食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市南城街道胜和社区胜和路胜和商住广场D座7楼25号单元
联系电话	15007695232

产品详情

扁桃仁和杏仁到底有什么区别？

扁桃仁和杏仁到底有什么区别？杏仁杏仁含有丰富的单不饱和脂肪酸、蛋白质、脂肪、糖类、胡萝卜素、B族维生素、维生素C、维生素P以及钙、磷、铁等营养成分，还含有丰富的黄酮类和多酚类成分。杏仁中所含的脂肪酸是一种对心脏有益的高不饱和脂肪。其中的大量纤维可以让人减少饥饿感，所以，选择甜杏仁作为零食，对控制体重也有好处。富含大量的维生素E，能促进皮肤微循环，使皮肤红润光泽，具有美容的效果。口感、外形不同扁桃仁身形圆润饱满，口感酥脆醇香，颜色偏金黄。杏仁身形扁平，且比扁桃仁要略显方圆，脱皮扁桃仁批发，口感更为清脆，颜色偏深黄。总体来说：扁桃仁和杏仁同科不同属的植物种子的种仁，分类上都属于蔷薇科，但前者是蔷薇科桃属的扁桃亚属的植物，后者是蔷薇科的杏属植物。而且他们的营养成分不同，对人体的作用也不同，口感上也有大不同。所以，扁桃仁从本质上不同于杏仁。

扁桃仁适合疾病的患者

扁桃仁原生于亚洲西部和中部的山区地带，吉安扁桃仁，我国主要产于新疆天山以南的阿克苏、喀什、和田地区，陕西、甘肃也有少量栽种。扁桃耐寒性强，多长在低中海拔的山区，遍布石砾的干旱坡地经常能看到其踪迹。扁桃仁适合疾病的患者，尤其特别适合女性，因为女性在每个月当中都有几天会经过大量出血的情况，有些女性出血量比一般人大，

所以会造成身体比较虚弱的情况，因此也可以吃一些扁桃仁来缓解这种症状，可以说扁桃仁使非常适合月经量多，还有血崩的女性的。

坚果的保存小贴士

1、置放在低温、闭光、干燥的地方先把坚果都拿出来，放在太阳底下晒几个小时，或者直接放在微波炉里面，只需要用低档即可！大概5分钟即可！确保风干坚果壳里面水汽！然后直接密封在盒子里，用夹子夹住！置放在低温、闭光、干燥的地方即可！

2、放入冰箱冷藏室中，先确认去除坚果里面的水汽，然后用保鲜盒密封住坚果，直接置放在冰箱冷藏室中即可！注意的是，原味扁桃仁，要抽一点时间查看一下坚果的情况，如果出现了异味需要及时清理了。

当然啦，扁桃仁批发厂家，可不能一次性食用太多的坚果哈，需理性食用坚果！此外，坚果的保鲜秘籍就是：减少了坚果与空气、水分的接触，如果做这样的话，那么是不会返潮的。