

潜江全封闭式军事化管理学校 武术影视学校

产品名称	潜江全封闭式军事化管理学校 武术影视学校
公司名称	京山市武术影视学校
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖北省京山市新市镇京宋路1号
联系电话	15872972088 15872972088

产品详情

文武学校，即文武兼修，白学习文化课，边练习武术。文武学校课程介绍，文武学校一般开设哪些文化课和武术课？

招生对象：小学、初中、高中各年级插班生。

小学部 与国家教学大纲同步，并结合实际情况

初中部 与国家教学大纲同步，并结合实际情况

重点高中 主要招收我校初中毕业、高中起点既学武术又学文化课的学生，可参加省对口升学考试及全国统一高1考，实现上大学梦想。

我校运用武德素质教育和现代教育相结合，针对孩子的存在一些不良习惯，通过武术教育，素质教育、心灵沟通、智力激发等教育方式来矫正孩子心理，转变思想，规范孩子的行为习惯，培养孩子的行为兴趣，教育孩子树立正确的人生观、价值观、世界观、提高孩子的综合素质。京山武术影视学校位于湖北省大洪山南麓，绿林起义发祥地，全国绿林武术之乡京山市境内。学校前身创建1992年8月。是准成立的一所集小学，全封闭式军事化管理学校，初中，职业高中为一体的全日制艺术体育类中等专业学校。

武术技巧

武术技巧的训练，实际上也是智慧的训练和培养。具体地讲，武术技巧的训练除前面讲的体育健身之外，主要是技击和表演艺术。技击是武术之本，也是中国武学中单兵作战能力的反映，它将力量、速度、技巧和心理战术综合为一体，终完成其技击目的。

.力量的发出，要求“发力要整”

一拳击出，全身所有肌肉收缩之力均以有效的同步支持这一拳的击出，也就是说，击出的这一拳成了发拳者整体力量的集中点。然而，发力形式要根据情景而变。力型是多样的，使用时既要根据拳技本身而动，也要根据敌情而变。除此之外，还应具备抗击打能力，即通过操手、操臂、操肋等内、外功的训练而具备可发出和抗击重击打的能力，亦可使人少受外伤。拳术家均有“内力”之说(但无法测试)。所谓“内力”，多指通过桩功和意识的引发训练而形成的一种强大的、常常为瞬间的爆发力。

速度

速度是取胜的一个重要因素，如《孙子兵法·势篇》中“动如弓发”，即形容动作之快。快为取胜之道。速度除通过训练而取得外，还有个使用问题，如通过技巧应用而形成就近击敌、攻防一体等等，这就在速度训练的基础上又凭技巧缩短了攻击距离，减少了攻击程序，从而达到以技巧加快速度的目的。

潜江全封闭式军事化管理学校-武术影视学校(在线咨询)由京山市武术影视学校提供。京山市武术影视学校(www.lulinschool.com.cn)在教育、培训这一领域倾注了诸多的热忱和热情，武术影视学校一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：郭老师。