

黄冈国学特色教育 武术影视学校

产品名称	黄冈国学特色教育 武术影视学校
公司名称	京山市武术影视学校
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖北省京山市新市镇京宋路1号
联系电话	15872972088 15872972088

产品详情

很多女生选择流行的跆拳道，现在的跆拳道几乎完全注重腿，虽然它是一腰跨为主宰，但很多人都体会不到，练久了腿还是会变粗，好的跆拳道馆准备活动很充分，手臂，肩膀，腰腹多少都会有肌肉的，到后期大改红带的时候会有实战，初学者经常会失误，比如踢当，对碰胫骨等所以很容易受伤，你可能受不了，所以不太推荐。

其实作为女孩子练武术的也就是健身，要是以健身为目的的话建议练内家拳（太极拳、八卦掌、形意拳）为合适，因为内家拳本身有讲究修身养性的特点，因此会把此特点融入到练内家拳过程中的各种练拳要求，因而练内家拳的就是对身体进行强身健体。

武术影视发展影响

武术影视的发展简介

我国早的武术影视作品要追溯到1905年在北京丰泰照相馆拍摄的《定军山》，此后武术影视便随着我国影视业的发展而逐渐兴盛起来。香港的影评人李焯桃认为，中国功夫片走过了4个阶段:阶段，戏剧式花拳绣腿;第二阶段，讲究真功夫实打;第三阶段，强调表演性和娱乐性;第四阶段，运用电脑。

武术影视的发展对中国武术的积极影响

武术影视借助影视传媒效应，有效拓宽了武术的传播途径和空间随着时代的发展和科技的进步，影视传媒已经成为当前为大众化、的媒体形式，从好莱坞影视大片所创造的幻想世界，到电视新闻所关注的现实生活，再到铺天盖地的电视广告，它都深刻地影响着我们的生活。

文武双全是中国传统文化对英才的至高推崇。在竞争激烈的市场环境下，高学历的重要性自不用说。那么，学武术又有什么好处？

- 1、在学校，体育课总是不太受重视，国学特色教育，所以课外可以选择武术作为锻炼方式。武术讲究手、眼、身、法、步（脚），练习者可以锻炼身体。
- 2、孩子选择武术作为兴趣课程，可以使孩子少玩或者不玩，这对于孩子的视力保护、骨骼发育以及体态的健康成长都有着极大的正面效果。
- 3、武术运动具有双向的价值功能：强身健体，自我防卫。现代社会治安不太理想，学武术不仅能让孩子的体质一级棒，还能提高孩子的自我防护能力。
- 4、武术可以锻炼孩子的反应灵活性和协调性。武术的训练讲究身法、步法、眼法的一致和协调。通过长期的武术训练，孩子的大脑皮质层会发生变化，对外部事物的反应会优于没有训练的孩子，做事和学习的自主能力也会有相当程度的提高。
- 5、武术讲究礼貌，自古有师道尊严的传承，武术教练都会给孩子讲解礼仪和行为规范，这对孩子的人格形成大有裨益。

黄冈国学特色教育-武术影视学校(推荐商家)由京山市武术影视学校提供。京山市武术影视学校(www.lulinschool.com.cn) 坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。武术影视学校——您可信赖的朋友，公司地址：湖北省京山市新市镇京宋路1号，联系人：郭老师。