

宝宝芝麻酱生产厂家 夏津德福香油质优价廉 德州芝麻酱生产厂家

产品名称	宝宝芝麻酱生产厂家 夏津德福香油质优价廉 德州芝麻酱生产厂家
公司名称	夏津县德福香油加工厂
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省德州市夏津县
联系电话	15305448456

产品详情

芝麻酱的做法：

- 1、准备好芝麻，然后将芝麻用小火炒焦香。待芝麻凉透，纯芝麻酱生产厂家，倒入粉碎机内。用粉碎机粉碎。
- 2、然后将芝麻粉倒到小碗里，倒入色拉油。搅拌均匀即可。
- 3、做好的芝麻酱可拌面，也可调凉菜，或做为火锅的沾汁，还可以加点白糖做糖馍。
- 4、炒芝麻时，德州芝麻酱生产厂家，一定小火慢炒，宝宝芝麻酱生产厂家，千万不要走开。一般是做成稠稠的原味的，吃时根据需要调味：或加水、加油、加盐、加糖等。

食用芝麻酱好处：

- 1、芝麻酱富含丰富的钙元素，老人小孩都特别适合，而且绝经期前后的女性也要多饮用芝麻酱，对补充钙质有很大的作用。
- 2、芝麻酱里还有很多的维生素E，能够起到的作用。经常吃芝麻酱，可以帮助我们美容养颜、延缓衰老哦！

3、芝麻酱中含有非常多的叶酸以及铁等营养元素，在日常饮食中可以加上一点芝麻酱，能够有效的防治缺铁性症，还能够让人体的面色变得更为红润。

4、芝麻酱中含有非常的蛋白质氨基酸以及矿物质，能够为人体补充营养，有效的防止人体头发脱落。

芝麻酱的功能特性：

特性1、芝麻酱可以防糖尿病和体循环动脉血压高，芝麻酱中含量较高的还有锌和钾，这两种矿物质在防治糖尿病和体循环动脉血压高方面有很好的作用，锌参与胰岛素的合成与降解，而钾有舒张血管、促进钠排泄的作用，有利于血压健康。

特性2、芝麻酱可以抗氧化、防畸变，芝麻酱中还有两种维生素不能不提，一种是维生素E，一种是叶酸。前者有抗氧化、抗炎的作用，因此经常吃芝麻酱能提高人体抗病能力、延缓衰老。而叶酸不仅是造血的原料，还是胎儿神经管发育不可缺少的营养素。女性在准备怀孕时每天吃点芝麻酱，一直坚持到怀孕3个月，能避免发生胎儿神经管畸形。

宝宝芝麻酱生产厂家-夏津德福香油质优价廉-德州芝麻酱生产厂家由夏津县德福香油加工厂提供。夏津县德福香油加工厂（www.defu888.com）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！