

泥灸手续 青岛聚美康源 泥灸

| | |
|------|----------------|
| 产品名称 | 泥灸手续 青岛聚美康源 泥灸 |
| 公司名称 | 青岛聚美康源生物科技有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 青岛市城阳区青大工业园 |
| 联系电话 | 15066165270 |

产品详情

做泥灸的禁忌

泥灸的禁忌

1.凡属实或阴虚发热、邪热内炽等证，如高热、高xue压危象、肺晚期、大量咯血、呕吐、严重pin血、急性性疾病、皮肤痈疽疮jie并有发热者，均不宜使用泥灸疗法。

2、

颜面部，心区，大血管部和肌腱处尽量不要施灸，禁灸或慎灸穴位应慎用，泥灸贴牌，器质性心脏病伴心功能不全、jing神分裂症，孕妇的腹部和腰骶部，禁施泥灸；颜面部及大血管走行的体表区域、黏膜附近，均不宜施泥灸。

均衡饮食

饮食养生应在平衡饮食五味基础上，根据个人的具体情况，适当多食甘、淡、滋润的食品，既可补脾胃，又能养肺润肠，可防治咽干口渴等症状。

本节气前后适合的水果有梨、柿、荸荠、香蕉等；蔬菜有胡萝卜、冬瓜、藕、银耳等及豆类、菌类、海带、紫菜等。早餐应吃温食，可以喝些养生热粥，如甘蔗粥、玉竹粥、沙参粥、粥、黄精粥等，有较好的健脾胃、补中气的作用。中老年人和慢病患者应多吃些红枣、莲子、山药、鸭、鱼等食物。

出汗排湿

湿气不出百病不除，很多疾病的发生跟人体湿气息息相关，泥灸，泥灸不仅可以排出浅表的湿气，还能拔走体内深处的湿气，泥灸祛湿外湿以散为主，内湿以消为主。

一般来说都考虑从三焦分消，多给水湿以出路。上焦宜开宣，开宣肺气，泥灸手续，气行则湿行，qi行

则湿化。中焦一般用温燥为主，下焦一般排出水湿，有淡渗利湿，利水的作用。很多人敷完泥灸都会发现，皮肤上冒水珠，其实那都是体内湿气排出现象，甚至有一些结晶，那是人体内深层的湿气。

泥灸泥灸 泥灸手续-青岛聚美康源(在线咨询)-泥灸由青岛聚美康源生物科技有限公司提供。青岛聚美康源生物科技有限公司(jumeikangyuantz1288.com)是山东青岛器械的企业，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在青岛聚美康源领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创青岛聚美康源更加美好的未来。