

# 安庆视功能训练仪 视力矫正中心 视功能优化训练仪价格

产品名称	安庆视功能训练仪 视力矫正中心 视功能优化训练仪价格
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

## 产品详情

### 儿童怎么办

1、 镜片矫正：戴镜是矫正儿童近视的基础措施。对于轻度的近视，并不影响生活、学习的，并不强调立即配戴眼镜。对于中、重度近视由于看远的视力下降明显，不矫正必然会影响生活、学习，必须配戴眼镜。在配镜之前，首先要通过检影难光弄清近视的真实度数。对于青少年配镜验光要在睫状肌麻痹下进行，以控制调节作用，排除假性近视。配镜的原则应采取同样可使的视力矫正到最佳视力的低度镜片。

2、 儿童巩膜加固术：6岁以下发生的儿童高度近视，以、遗传性比较多见，往往属于病。这些的孩子的视力往往比较低，矫正视力也不理想。对于进行性加深的近视，可以考虑使用儿童后巩膜加固手术。

3、 准分子激光近视手术：这是一种确切地治疗近视的手段，但是，这种治疗方法不适合儿童使用。市场上各种治疗近视的器械产品，种类繁多，直线视功能训练仪教程，花样千变万化。宣传中产品的作用神乎其神，有些对预防近视的发展或许还有一定疗效。但对于真正的近视，试图通过这样那样的治疗，达到不戴眼镜的目的都是徒劳的。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广东健瞳视觉科技有限公司

## 怎么保护眼睛

研究表明，亚洲人多发近视可能和人种有关，因为在亚洲的近视人群中属于病理性近视的高度、超高度近视患者特别多。那么。怎样保护眼睛呢？

- 1、舒适的光线，可以得到良好的视觉信息，光线过强或过暗都会给眼睛带来不良的影响.因此青少年平常看书的书桌应有边灯装置，其目的在于减少反光，以降低睛的伤害。
- 2、青少年看书写字、看电视、用电脑，几个小时不休息，有的学生甚至到深夜才睡觉，这样不仅影响身体健康，使眼睛负担过重，容易引起调节性(或称功能性)近视，即假性近视。而且还会使眼外肌球壁的巩膜组织产生压力，眼内压，眼内组织充血。因此，学生看书学习每隔50分钟休息片刻为宜。
- 3、不要弯腰驼背，或趴在桌上看书，更不能躺在床上，侧着身看书。眼与书本的距离应保持30—35厘米，身体与课桌保持一掌——大约10厘米的距离，书本与课桌的角度要保持在30—45度。如书本水平放在桌面上，看书时就要向前稍低头，这样就容易把书本移近眼睛，加重眼睛负担2—3倍，从而引起颈部肌肉和颈背的疲劳，而不自觉的向前倾斜，长期下去就会导致视力下降。
- 4、尽量减少与对人眼产生辐射的电视、电脑、游戏机等电器设备的接触，因为，显象管辐射出的X射线可大量消耗视网膜中的视紫质，可以使视力明显减退。电脑i好选用液晶显示器，以减少电磁波睛的伤害。经常玩游戏机的同学更易损坏视力，而且自幼即玩游戏机的低视力同学，配镜连矫正视力都上不去，原因就在于视网膜和黄斑部的功能受到了损害。
- 5、作息时间要有规律，睡眠要充足。睡眠不足会导致眼睛结膜充血、分泌物增多、畏光流泪，眼酸痛等结膜、角膜。应尽量避免风沙、紫外线、红外线、化学物品、医药i用品等睛的伤害。个人卫生要保持清洁，毛巾、脸盆、手帕等个人物品，要专人专用，尽量不用他人物品，以避免造成，引起眼部疾病，导致视力下降。
- 6、营养摄取要均衡，偏食或过多摄入糖和蛋白质，从而缺乏如锌、钙、铬等微量元素，都不利于视力健康。预防方法是多吃一些蔬菜、水果、肝脏、鱼等食品。
- 7、有的青少年喜欢边走路边看书，或在行走的车厢里看书，这样睛很不利，因为车厢在晃动，身体在摇晃，眼睛与书本距离无法固定，加上照明条件不好，安视功能训练仪，加重了眼睛的负担，经常如此就有可能引起近视。
- 8、做眼保健操是我国中小学校重视眼保健工作的具体体现，通过眼部周围各穴位和肌肉，刺激神经末梢，增加眼部周围组织血液循环，调节眼的新陈代谢，从而达到消除疲劳，增强视力，预防近视的目的。此外，多接触青山绿水等大自然景物，也有利于眼睛的健康。

## 如何预防眼镜近视

### 一、保持正确读写姿势

- 1、读书写字时，身体坐正，两腿自然放平，头与上身稍向前倾，视功能训练仪说明书，胸部距桌子一拳，两臂平放在桌面。保持眼睛与书本距离为33-35厘米左右（一尺）、握笔的手指与笔尖距离应3厘米左右（一寸）。

2、写字时握笔处距离笔尖3厘米，食指与拇指不交叉，不相碰。执笔角度要合适，用铅笔、钢笔写字时笔杆与纸面的角度在40-50度之间，视功能优化训练仪价格，用毛笔写字时力求笔杆直立。

3、不歪头或躺着看书，不要趴在桌子上或扭着身体看书，不走路时看书，不在晃动的车船上看书。

## 二、选择良好的用眼视觉环境

### 1、读书写字视觉环境要求。

1) 读书写字时要有充足的光线，窗户光线及台灯灯光要从左前方射来。不要在过亮、过暗的光线下读写（如太阳直射光线下、傍晚光线不足时）。

2) 眼睛舒适清楚的亮度是40-50瓦日光灯

3) 尽量不用铅芯过细的笔写作业，铅芯要软硬适中，作业用纸要洁净，书写字体不要过小。

4) 选择适宜的桌椅读书写字，书桌高度以到上腹部附近为宜。

### 2、看电视的视觉环境要求。

1) 看电视时，人与电视机应保持三米以上距离（或保持电视画面对角线5倍以上距离）。

2) 电视屏幕的高度应与看电视人的视线平行或稍低一些。且不要太偏角度，最好在30度内。

3) 电视机要放在背光的地方。

4) 电视的光亮度要合适，不能过亮或过暗。

5) 室内光线要充足，不可明暗相差太大。

6) 不超过一小时，最好每30分钟休息10分钟

7) 画面不宜太小，而且要清晰稳定。

### 3、操作电脑视觉环境要求。

1) 电脑屏幕最好背向或侧向窗户，避免出现反光现象。

2) 电脑操作台应低于一般课桌的高度，座椅最好高低可调。电脑屏幕中心应与胸部在同一水平线上。

3) 电脑屏幕与眼睛之间距离应不低于50厘米，视线应略低于平视线10-20度。

4) 电脑操作间的光线不应太弱或太强（12平方米的房间安装一盏40瓦日光灯即可达到所需的照度）。

安庆视功能训练仪-视力矫正中心-视功能优化训练仪价格由广东健瞳视觉科技有限公司提供。“健瞳训练仪,直线视力矫训练仪器设备,眼健康产品,眼&科器械”就选广东健瞳视觉科技有限公司（[www.83609.co](http://www.83609.co)）

m)，公司位于：广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区，多年来，健瞳公司坚持为客户提供好的服务，联系人：李经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。健瞳公司期待成为您的长期合作伙伴！同时本公司（[www.jinshi.a59.cn](http://www.jinshi.a59.cn)）还是从事动态视觉训练仪，动态视觉训练仪公司，动态视觉训练仪网址的厂家，欢迎来电咨询。