

# 娄底室内健身器材 室外大有健身器材 老年室内健身器材

产品名称	娄底室内健身器材 室外大有健身器材 老年室内健身器材
公司名称	西安大有健身器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市未央区文景北路11号星舍大厦3楼
联系电话	13289829802 13289829802

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：西安大有健身器材有限公司

跑步机，是的健身器材，也是在家中健身爱好者必备的日常健身设备。可是对于一个初次选择跑步机的用户来讲，如何才能正确选购跑步机？观：看家用跑步机的外观，是否是自己喜欢的设计理念，看那个颜色是不是你喜欢的，放在你家里的环境，是否搭配。标准跑步机的控制面板至少应该有上面提到的基本显示功能。有些跑步机还会有更个性化的数据显示和存储功能。

立式健身车功能说明：

- 1.智能型显示视窗：LED动态数码显示，随时显示运动阻力水平、功率及运行时间等。有助于您时时监控自身运动状态。
- 2.人性化设计，针对不同的使用人群，机器自带若干固定程序及用户自定义程序。
- 3.采用先进的电磁阻力调节系统。

- 4.手握式心率检测，随时检测自身的心率值。
- 5.配置进口的自发电电机，无需外接电源。更安全、可靠、节能、环保。
- 6.使用平衡配重脚踏，使用者运动更加舒适,并确保安全。
- 7.采用加强型车架主体，更加坚固、稳定、优美。
- 8.运行中关键的运行部位均采用进口配件，使运行更加顺畅，使用更加持久。

电机功率: 300W

电机转速: 1000rpm

语言类型: 中文 英文

电源类型: 高科技自发电电机。

阻力级别: 10级阻力水平调节.

承重: 150千克/330磅

外观尺寸:(高1550\*长1110\*宽450)mm

动感单车主要功能：充分身体的运动细胞后，在消耗能量的同时达到的目的。使用方法：有氧运动张弛有致 如果在半小时有氧运动中掌握好强弱节奏，那么你可以达到事半功倍的效果。即在高强度运动的间隔中加入平缓的恢复时间。同样是半小时的有氧运动，这种节奏有强弱的运动要比节奏平稳的运动多消耗一倍的热量。

骑动感单车单腿用力 当你在动感单车上健身时，间歇地让一条腿更用力蹬踏板可以加强运动的强度。开始时，可以先两腿一起以中等强度来蹬踏板4分钟，然后左腿着重发力，高强度蹬踏板。30秒之后，换右腿作为主要发力腿，再蹬30秒。然后，两腿一起以中速蹬4分钟，作为调整与恢复。