

# 太空漫步机价格 新疆公园小区健身路径器材生产厂家

产品名称	太空漫步机价格 新疆公园小区健身路径器材生产厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	550.00/件
规格参数	品牌:洛龙 现货速发:是 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

## 产品详情

太空漫步机价格 新疆公园小区健身路径器材生产厂家

伸背架、漫步器、双人大转轮、健跑机、坐推器、倒立器、太极轮、儿童转椅、摸高架、下肢康复器、自重扩胸训练器、自重上肢推力器、自重踢腿训练器、自重前推训练器、自重上肢拉力器、自重下肢蹬力器、坐式腰背按摩器、双联晃板、自重下压锻炼器、呼啦圈、健跑机、健身车、坐立式扭腰器、推手、太极推揉器、腰背按摩器、晃板、三位扭腰器、双位扭腰器、二位太空漫步机、三位扭腰器、摸高架、扭腰踏步器、爬网、绳梯、空中吊环、吊环、翘翘杆、云梯、臂力训练器、单杠、三位单杠、双人腹肌板、单人腹肌板、跑步机、单位漫步机、太极推揉器、三位落地式漫步机、C型云梯、伸展器、坐式拉力器、双人划船器、坐推器、提拉训练器、推举训练器、下压训练器、四联康复器、坐蹬器、小腿训练器、平步机组合、跷跷板、半圆脚踏梯、云梯、扭腰跑步机、攀岩器、儿童休闲荡椅、四位休闲荡椅、二位休闲荡椅、儿童秋千、上肢牵引器、单杠、双杠、秋千、荡椅、天梯、肋木架、太空漫步机、健骑机、跑步机、椭圆漫步机、户外康复器、户外按摩机、组合训练器、仰卧起坐床、跷跷板、爬绳、爬杆、吊环、网墙、攀岩墙、踏桩、平衡木、浮桥、浮动踏桩、滑道、摸高横梁、悬空转轮、弹振压腿器、固定式儿童滑梯、儿童组合乐园等。

太空漫步机可以分为单柱太空漫步机和双人漫步机，不管是哪种都是根据悬垂摆动的原理进行设计的，

多锻炼对身体有利无害，那么，漫步机主要锻炼哪个部位呢？

#### 部位一：锻炼肌肉

太空漫步机是类似于自然跨步动作，在两腿交替自然摆动中，能够很好的锻炼到腿部、腰腹部、臀部的肌肉群，有锻炼肌肉，增强肌肉力量的作用。

#### 部位二：提高手脚协调能力

在使用太空漫步机锻炼过程中，需要双手扶住扶手，而两腿是做自然摆动动作，长期的锻炼下来，能够增强手脚的协调能力。

#### 部位三：锻炼身体平衡力

经常使用太空漫步机锻炼，是能够很好的锻炼到身体的平衡能力的，熟练操作漫步机之后，甚至可以不用扶着扶手也能进行锻炼。

#### 部位四：活动腿部关节

在太空漫步机锻炼中，由于双脚不需要离开踏板，膝关节屈曲角度也不会太大，对于膝盖关节部位不会产生大的冲击。所以经常使用太空漫步机反而是可以活动腿部关节，使得关节更加灵活。

#### 部位五：增强心肺功能

太空漫步机锻炼能够增强人体的心肺功能，促进血液循环，加速体内的新陈代谢，经常使用锻炼能够提高心血管的耐受力，对于心脑血管和心肺呼吸系统的健康也是有好处的。

#### 部位六：减肥瘦身

使用太空漫步机锻炼到一定的强度，也是能够帮助消耗体内热量，从而达到燃烧脂肪的效果，进而起到帮助减肥瘦身的作用。