

野苦菊经销商 山东野苦菊 苦菊批发找高榕

产品名称	野苦菊经销商 山东野苦菊 苦菊批发找高榕
公司名称	云南高榕农业发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	昆明市晋城景运蔬菜6号
联系电话	15825276878

产品详情

苦菊拌撒子用料

苦菊2棵；散子2把

做法

洗净苦菊备用把醋、糖、生抽、鸡精、白糖提前调好放入碗中把散子掰成小段，放入碗中。放入调好的料汁，拌匀即可。苦菊干豆腐卷用料

苦菊；干豆腐；鸡蛋酱

做法

将干豆腐皮切成均匀的方片将苦菊洗干净炸点鸡蛋酱.鸡蛋酱做法点这里在干豆腐皮上放上几根苦菊和少许鸡蛋酱将干豆腐皮卷好，用一根苦菊系上固定即可

其实苦菊的吃法很多，如凉拌苦菊、苦菊米酱拌鲜蘑、苦菊银耳沙拉等等。下面来看看详细的做法：

一、凉拌苦菊 将准备好的苦菊清洗干净，野苦菊多少钱，然后放入水中焯一下，并将水分控干，然后准备适量的葱姜蒜、盐、醋、鸡精等调味品，搅拌均匀后装盘即可食用，凉拌苦菊开胃爽口，十分美味。

云南高榕农业发展有限公司是一家集蔬菜种植、收购、生产、加工、销售、农业技术服务，国际贸易为一体的，综合性发展公司。

凉拌苦菊用料

苦菊1颗；大蒜1瓣；花生米半碗；陈醋3勺；香油1.2滴；麻油1.2滴；老干妈小半勺；糖2勺；生抽1勺；胡萝卜3片

做法

油六成热时候倒入花生，中小火炸熟。捞出放在厨房纸上控油，山东野苦菊，晾凉后去皮稍微拍碎，两瓣即可苦菊去跟清洗干净沥干水分。胡萝卜切成丝。苦菊掰成两段，放入胡萝卜丝，花生，加生抽，野苦菊经销，糖，野苦菊经销商，陈醋，香油，麻油，蒜末拌匀。然后加入老干妈辣酱拌匀即可。

野苦菊经销商-山东野苦菊-苦菊批发找高榕由云南高榕农业发展有限公司提供。云南高榕农业发展有限公司（www.yngrny.com）位于昆明市晋城景运蔬菜6号。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前高榕农业在叶菜类中享有良好的声誉。高榕农业取得商盟认证，我们的服务和管理水平也达到了一个新的高度。高榕农业全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。